

Une petite communauté de vie qui grandit ensemble !

Un groupe des « Équipes Notre-Dame » existe dans notre paroisse. Un couple participant nous parle de ce qu'il vit dans ce mouvement.

Le mouvement des Équipes Notre-Dame est un mouvement chrétien qui s'adresse au couple marié souhaitant approfondir et nourrir le sacrement reçu.

Chaque équipe, constituée de quatre à cinq couples et d'un conseiller spirituel, se réunit une fois par mois lors d'une soirée de partage autour du thème annuel choisi. Nous avons cette année choisi de travailler sur les Actes des apôtres.

Chaque couple est amené à préparer la réunion de son côté, grâce à un livret qui permet d'illustrer l'essentiel du thème, afin de pouvoir, par la suite, mettre en commun avec son équipe.

Au-delà du simple fait de découvrir ou de redécouvrir certains passages de l'Évangile, l'intérêt réside surtout dans le partage, où à travers l'histoire de vie, la sensibilité, le talent de chacun, nous (re)découvrons progressivement comment ces écrits sont riches ô combien, et comment Jésus veut parler, maintenant, à chacun de nous. Nous nous surprenons même, de retour à la maison, à avoir le goût, l'envie d'en savoir encore plus et d'approfondir la Parole et de la vivre.

Les Équipes Notre-Dame sont pour notre couple, un jalon qui nous permet de nous poser, une fois par mois, l'assurance de ne pas nous laisser emporter dans le flux du quotidien avec ses charges professionnelle et familiale bien réelles, ainsi que son



Si mon voisin de table me parle de son expérience de la prière et qu'il me montre le sens qu'il y a trouvé, alors cela peut être motivant, inspirant pour moi d'essayer.

lot d'incertitudes, de questionnements... Quelle joie de réaliser que nous constituons aussi, à notre échelle, une petite communauté de vie qui se porte, qui s'inspire mutuellement, qui grandit ensemble !

À travers certains partages d'expériences sur des exercices proposés, comme par exemple les fameux « *points concrets d'efforts* » ou encore la prière conjugale, cela peut me donner envie d'essayer, même avec une timide volonté. Si mon voisin de table me parle de son expérience de la prière et qu'il me montre le sens qu'il y a trouvé, alors cela peut être motivant, inspirant pour moi d'essayer.

Nous faisons une équipe où la lumière du Christ révèle, patiemment, la beauté et la force de l'amour, même dans nos fragilités et dans nos limites. Malgré nos différences, quelle surprenante proximité le Seigneur peut établir entre nous ! Ce même Christ nous réunit et nous pousse, en confiance, à nous livrer encore plus, pour nous rapprocher et réaliser tout simplement qu'il est beau d'être aimé.

Carine et Sylvain