

CAFÉ-PRIÈRE DE L'AVENT 2024-11-25

**DE LA FRATERNITÉ À LA SOLIDARITÉ**

LA PEUR 10 Décembre 2024

Nous sommes rassemblés **au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit , Amen !**

Apprendre à vivre encore plus de fraternité, c'est la partager avec les autres.  
Avancer **ensemble**, faire Église **ensemble**, que chacun trouve sa place !  
Comment aimer malgré nos faiblesses, nos blessures, nos humiliations, nos peurs ?

Peur de ne pas accepter l'autre dans ses différences ...

Peur lorsqu'on ne se connaît pas ...

Peur de se dévoiler dans une trop grande proximité ...

Peur de ne pas pouvoir faire face, d'être seul pour affronter les batailles quotidiennes ...

Peur de prendre des risques et d'être déçu, de faire des mauvais choix ...

**Ensemble, nous nous soutenons pour que nos fragilités collectives deviennent plus légères.**

*Ensemble , nous chantons*

**N'aie pas peur**

**Laisse-toi regarder par le Christ**

**Laisse-toi regarder car il t'aime (bis)**

Il a posé sur moi son regard, un regard plein de tendresse.

Il a posé sur moi son regard, un regard long de promesse.

Là où il y a la peur, il y a fermeture. Le péché, ce n'est pas d'avoir peur, c'est de ne pas regarder vers Jésus, de ne pas croire sa Parole.

*Évangile de Jésus Christ selon St Matthieu*

Aussitôt Jésus obligea les disciples à monter dans la barque et à le précéder sur l'autre rive, pendant qu'il renverrait les foules. Quand il les eut renvoyées, il gravit la montagne, à l'écart, pour prier. Le soir venu, il était là, seul. La barque était déjà à une bonne distance de la terre, elle était battue par les vagues, car le vent était contraire. Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux en marchant sur la mer. En le voyant marcher sur la mer, les disciples furent bouleversés. Ils dirent : « C'est un fantôme. » Pris de peur, ils se mirent à crier. Mais aussitôt Jésus leur parla : « Confiance ! c'est moi ; n'ayez plus peur ! » Pierre prit alors la parole : « Seigneur, si c'est bien toi, ordonne-moi de venir vers toi sur les

eaux. » Jésus lui dit : « Viens ! » Pierre descendit de la barque et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus. Mais, voyant la force du vent, il eut peur et, comme il commençait à enfoncer, il cria : « Seigneur, sauve-moi ! » Aussitôt, Jésus étendit la main, le saisit et lui dit : « Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ? » Et quand ils furent montés dans la barque, le vent tomba.

*Ensemble , nous chantons*

**N'aie pas peur  
Laisse-toi regarder par le Christ  
Laisse-toi regarder car il t'aime (bis)**

Il a posé sur moi son regard, et m'a dit : " viens et suis-moi "  
Il a posé sur moi son regard, et m'a dit: " viens ne crains pas.

Dieu attend que nous nous en remettions à lui. La prière est le moyen de lui donner nos peurs :

Dans la confiance, déposons-lui nos intentions de Prière :

*Ensemble , nous chantons*

**N'aie pas peur  
Laisse-toi regarder par le Christ  
Laisse-toi regarder car il t'aime (bis)**

Il a posé sur moi son regard, et ses yeux en disaient long.  
Il a posé sur moi son regard, c'était celui du pardon.

*Écoutons Guy Gilbert*

Chaque être porte en lui même une part de résurrection. Chaque être peut nous enrichir, à condition de plonger en lui dans ce qu'il y a de beau, de meilleur, de lumineux, de divin. Malheureusement, nous épluchons d'abord les ténèbres de l'autre. Et nous en restons là. Le Christ est là, dans chaque être, enfoui, prêt à se faire reconnaître, et nous passons sans le voir. Nous manquons la rencontre souvent, pris par notre égoïsme, nos refus, nos barrières, nos intolérances, nos rejets.

Nous avons besoin de demander dans notre prière le Regard du Christ. Il plongeait dans les êtres avec une telle intensité, une telle fraîcheur, une telle nouveauté, que personne n'oubliait jamais plus ce Regard. Et en vivait. Le Christ ressuscité a besoin de notre regard de tendresse et de miséricorde pour aborder chaque être. Plongé dans ce que chaque personne a de meilleur, c'est recevoir une parcelle de la lumière du ressuscité.

Ainsi soit-il.

*Ensemble, nous prions*

**Notre Père qui es aux cieux ...**

*La Clé* de ce 2<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent, c'est « **Espérer** »

Le Pape François nous dit :

« L'Espérance est cette capacité de croire au-delà des raisonnements humains, de la sagesse et de la prudence du monde ; de croire en l'impossible. Mais c'est un chemin difficile ! Pierre criait sa peur et sa peine à garder confiance, afin que Jésus le soutienne dans son espérance. L'Espérance n'est pas une certitude qui mettrait à l'abri du doute ou de la perplexité, Elle ne dispense pas de voir la dure réalité, ni d'en accepter les contradictions. Dans la nuit Dieu nous tend la main !

*Ensemble , nous chantons*

**N'aie pas peur  
Laisse-toi regarder par le Christ  
Laisse-toi regarder car il t'aime (bis)**

*Ensemble, nous prions*

Seigneur, sois mon rocher  
Au cœur des tempêtes qui secouent ma vie,  
Seigneur, Apprends-moi à me reposer en Toi.  
Au cœur des doutes qui m'assaillent,  
Seigneur, Apprends –moi à me fier à Toi.  
Au cœur des peurs qui me troublent,  
Seigneur, Sois mon rocher.

Tu sais les difficultés de mon chemin,  
Tu connais ses escarpements et ses ravins.  
Pour choisir chaque jour la confiance,  
Pour décider de Te faire confiance,  
Chaque matin,  
Donne-moi de ne jamais lâcher ta main,  
Et donne-moi des frères pour aller vers demain.

*Ensemble , nous chantons*

**N'aie pas peur  
Laisse-toi regarder par le Christ  
Laisse-toi regarder car il t'aime (bis)**

**Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen !**

Bonne semaine à tous et bon chemin de l'Avent

