



ASSOCIATION DECOUVRIR, ANALYSER, AGIR ARAVIS

Camps itinérants d'été - Modèle de trousseau

Camps 2025

L'Equipe d'animation se veut exigeante sur la qualité de vie du groupe : nous ne sommes pas un Club Méditerranée ! Pour un épanouissement de chacun, nous souhaitons une participation réelle de tous (préparation du matériel, des activités,...). Cette vie collective où chacun de nous se sentira responsable, nous permettra de mieux nous connaître, de mettre en commun le meilleur de nous-même et de découvrir le véritable esprit de la montagne.

Ne prenez **pas d'appareils électroniques** (téléphones, consoles), cela casse la vie du groupe ! Nous nous **réserveons le droit de confisquer ces appareils**, éteints, et ne les rendre qu'à la fin en présence des parents. Pour les appareils photos, les animateurs prendront des photos durant le camp. Néanmoins, si votre enfant en emmène un, il devra être vigilant à ne pas l'abimer ni le perdre...

Par mesure de précaution, évitez de prendre du matériel ou du linge de valeur.

Cette liste est indicative. **Tous les effets doivent être marqués avec le nom entier** à un endroit facilement repérable comme une étiquette si vous voulez les récupérer à la fin des camps (sinon nous n'avons pas moyen de savoir qui est son propriétaire). Nous vous donnons la quantité obligatoire et conseillée pour le séjour (1).

A la maison, au moment de faire la valise, les parents notent le nombre de pièces de chaque sorte dans la colonne (2). Il nous semble important que l'enfant (même s'il est très jeune) soit présent à cette opération : il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et saura ce qu'il a en sa possession une fois au camp. Au retour, recompter ses affaires en complétant la colonne (3).

ATTENTION ! Pour le linge de rechange, ne pas exagérer le nombre : ne pas prévoir un changement par jour ! Inutile de s'encombrer d'affaires qui ne serviront jamais (c'est lourd, ceux qui ont fait plusieurs camps savent que l'on n'est pas obligé d'avoir un savon ou un tube de dentifrice neufs pour les quelques grammes que l'on va utiliser) N'oubliez pas il n'y a pas de petites économies de poids inutiles... Inventez la légèreté !

2025		Nb obligatoire à avoir (1)	Nb conseillé par l'organisateur (1)	Nb au départ de l'enfant (2)	Nb au retour de l'enfant (3)	Observations (y compris conseils pour gagner du poids !)
La nuit	Tapis de sol	1				
	Sac de couchage	1				Chaud de préférence
	Sac à viande		1			Plus hygiénique et gain de chaleur dans le sac de couchage
	Lampe frontale	1				
La marche	Sac de montagne	1				
	Chaussure de montagne OBLIGATOIRE, pas de chaussures basses !	1				Pour la marche, pensez à roder les chaussures neuves ! Les chaussures basses sont interdites pour tous les camps par mesure de sécurité.
	Baskets		1			Petites chaussures pour le reste du temps, fermées de préférences pour les activités. Tatanes et crocs fortement déconseillés
	Casquette, bob	1				Prévoir bonnet et gants si le froid menace
	Gourde	2				Capacité fortement conseillée de 2 litres
	Poncho	1				Ou sac poubelle de 120L si vous n'avez pas de poncho, le K-way est inefficace sous la pluie



ASSOCIATION DECOUVRIR, ANALYSER, AGIR ARAVIS

Camps itinérants d'été - Modèle de trousseau

Camps 2025

2025		Nb <u>obligatoire</u> à avoir (1)	Nb conseillé par l'organisateur (1)	Nb au départ de l'enfant (2)	Nb au retour de l'enfant (3)	Observations (y compris conseils pour gagner du poids !)
La marche	Bâtons de rando		1 paire			Fortement conseillés
	Lunettes de soleil	1				
	Crème solaire	1				
	Crème hydratante après-soleil		1			
	Compeed		1 boîte			Fortement apprécié en cas d'ampoules
Les repas	Tupperware vide + sac plastique solide pour transport	1				Marquez les couverts et le tupperware : sur un sparadrap l'écriture au bic tient très bien au lavage. Eviter la vaisselle en aluminium jamais étanche (repas de midi en sauce) !
	Fourchette	1				Couteau et opinel interdits par sécurité
	Cuillère	1				
L'hygiène	Serviette légère	1				
	Gel douche	1				Un échantillon suffit bien souvent
	Dentifrice	1				
	Brosse à dent	1				
	Papier WC	1				Fin de rouleau
Le linge	Short / pantalon fins	3				Le top est de prévoir des pantalons fins de trek qui sont transformable en short !
	Pantalon chaud		1			Fortement recommandé pour le soir
	T-shirt	3				
	Pull / polaire	1				
	Vêtement supplémentaire chaud	1				A PREVOIR IMPERATIVEMENT (le mauvais temps ou le froid peuvent venir à tout moment). Sous forme de veste de préférence pour être mis dessus le pull.
	Slips	8				
	Paire de chaussette	4	1 par jour			
Divers	Divers sachets plastiques	3				Sacs permettant de séparer le linge sale du propre (exemple sac zip)
	Jeux de carte		1			Pour jouer entre vous. Prenez soin de vos cartes pour ne pas les perdre...
	Mouchoirs		1 paquet			
	Maillot de bain	1				Douche + baignade éventuelle
	Clé USB*		1			Pour récupérer les photos si vous ne les prenez pas sur un support CD.

* Prévoyez une clé USB de 3Go de capacité au minimum, que vous viderez et marquez du nom de votre enfant. Elle est à donner aux animateurs le jour du départ puisqu'elles partiront directement à Hirmentaz pour être préparées pour le dernier jour.