

Paroisse Saint Joseph

18^e B - 4 août 2024.

Méditation biblique

Pour expérimenter la présence de Dieu dans son quotidien et se ressourcer au milieu du bruit incessant de notre société, rien de tel que la méditation de la Bible ! Une méthode simple pour la pratiquer et en voir les bienfaits dans sa vie.



Dans ses *Pensées*, le philosophe **Pascal** (1623-1662) déduit de ses observations du genre humain que "tout le malheur de l'homme vient d'une seule chose, qui est de ne savoir pas demeurer en repos dans une chambre". L'homme, face à son angoisse de la mort, cherche sans cesse à se "divertir", autrement dit à détourner son esprit des sujets fondamentaux. Les guerres, les jeux vidéo, ou encore la dépendance aux réseaux sociaux sont autant d'exemples de "divertissement" dans la perspective pascalienne réactualisée à l'aune de notre époque.

Une autre alternative face à la peur de la mort mais aussi face au stress d'une vie effrénée est tout simplement de consacrer du temps à réfléchir au sens de notre existence, et à ce qui nous attend après la mort. À une époque où le "rendez-vous avec soi-même" est très prisé, la méditation biblique offre un autre type de recentrage : sur Dieu, sur sa Parole, sur ce que Dieu accomplit en nous à travers sa Parole.

Qu'est-ce que la méditation biblique ?

Plusieurs passages des Écritures, et notamment les Psaumes, nous éclairent sur la méditation. Ainsi le psalmiste déclare-t-il dans le tout premier psaume :

"Heureux l'homme qui ne suit pas le conseil des méchants (...) mais qui trouve son plaisir dans la loi de l'Éternel et la médite jour et nuit !" (Ps 1). Le verbe hébreu "*hagah*" (הָגָה) recouvre plusieurs verbes français comme "méditer, dire, penser, célébrer, annoncer, proclamer, soupirer, gémir".

Nous apprenons au travers des psaumes (1.2, 63.6, 143.5) que la méditation se pratique dans un lien personnel à Dieu, de façon

incessante ("jour et nuit"), et qu'elle concerne divers sujets : Dieu lui-même ; les œuvres de Dieu ; sa loi. Le psaume 77 (Ps 77, 12) ajoute l'idée de raconter à d'autres les œuvres de Dieu. La méditation débouche donc sur l'annonce de la Parole.

Ainsi, la méditation telle que rapportée dans l'Ancien Testament consiste, dans un lien personnel à Dieu, à se remémorer qui Il est, quelle est sa loi et quelles sont ses œuvres ; à pratiquer cette activité jour et nuit au sein de ses activités quotidiennes ; enfin, à raconter les œuvres de Dieu.

Dans le Nouveau Testament, c'est Marie, en première disciple de son fils Jésus, qui nous offre un parfait exemple de méditation. L'Évangile de Luc (Lc 2, 19) nous dit qu'elle « gardait le souvenir de tout cela et le méditait dans son cœur ». Le verbe grec "sumballo" (*συμβάλλω*) définit l'action de "jeter ensemble", de converser, de repasser dans son esprit, de conférer avec soi-même, enfin de rencontrer.

La méditation consiste à se remémorer en tout temps les paroles et les œuvres du Christ.

Nous voyons que la méditation mariale consiste, dans l'intimité de son cœur, à faire mémoire des paroles et événements liés au Messie. Marie médite les paroles des bergers sur son fils ainsi que tous les événements liés à son Incarnation. Elle fixe son regard sur lui, sur sa vie, plus tard sur ses paroles. Elle se les répète et converse avec elle-même pour leur donner vie.

Enfin, deux versets de l'Évangile de saint Jean (Jn 15, 4 et 7) nous font entrer plus profondément dans le sens de la méditation. L'apôtre nous apprend que le Christ demeure en nous lorsque ses paroles demeurent en nous. En somme, quand on médite la Bible, Jésus-Christ demeure et agit en nous.

Depuis la venue du Christ sur la terre, nous pouvons dire que la méditation consiste à se remémorer en tout temps les paroles et les œuvres du Christ pour les graver dans notre cœur, et en trouver, aidés de l'Esprit Saint, l'application heureuse dans notre vie quotidienne.

Comment méditer ?

La méditation biblique demande deux prérequis : le premier est de lire sa Bible ; le deuxième est de comprendre ce qu'on lit. Cette activité, bien que personnelle, est donc à relier à une vie communautaire afin de recevoir l'enseignement éclairé de ceux qui comprennent déjà le sens

des Ecritures. On peut penser ici à la rencontre de l'apôtre Philippe et du néophyte éthiopien dans les Actes des apôtres (Ac 8, 30-31). Le néophyte accepte l'aide de Philippe pour comprendre le livre d'Esaië.

Afin d'inscrire la méditation au cœur de votre vie, il est judicieux de réserver un créneau chaque jour pour la lecture de la Bible. Il existe de nombreux plans de lecture de la Bible en un an, disponibles également en application mobile.

Quelle que soit votre méthode de lecture, sur papier ou via une application, vous avez la possibilité de surligner les passages qui font plus particulièrement écho en vous lors de votre lecture. À l'issue de votre lecture, sélectionnez un passage de quelques versets que vous méditez au long de la journée. Il peut s'agir d'une Parole de Dieu, d'un événement ou encore du comportement d'un homme ou d'une femme qui vous a touché. Voici une méthode simple que vous pouvez adopter pour méditer :

1. *invoquez l'Esprit Saint pour qu'il vous éclaire et vous donne la sagesse.*
2. *Relisez, si possible tout fort, le passage que vous avez sélectionné. N'hésitez pas à le répéter plusieurs fois lentement.*
3. *Conversez avec vous-même. Qu'est-ce que l'Esprit Saint veut me dire personnellement ? Qu'est-ce que j'apprends sur Dieu et sur ses œuvres dans ce passage ?*
4. *Réfléchissez à l'application concrète dans votre vie. Qu'est-ce que Dieu veut faire en moi par cette parole ?*
5. *Tout au long de la journée, vous pouvez repenser au passage médité, tout en laissant cette parole agir en vous et vous transformer.*

Les bienfaits de la méditation biblique

Pratiquée régulièrement, la méditation biblique apporte beaucoup de bienfaits. Elle nous permet d'expérimenter la présence de Dieu au sein de notre quotidien et de nous laisser "transformer par le renouvellement de notre intelligence", selon les termes de l'apôtre **Paul** (Rm 12, 2).

A une époque où Internet nous plonge dans le virtuel et devient pour beaucoup un lieu de vie, la méditation biblique a ceci de sain qu'elle nous enracine dans la concrétude de notre vie considérée à l'aune des

Écritures. Elle nous ancre dans la Parole de Dieu au-delà des aléas et épreuves de la vie. "Le ciel et la terre passeront, mais mes paroles ne passeront point" (Mt 24, 35). Enfin, si l'on en croit le psalmiste, elle nous rend heureux ! Alors pourquoi s'en priver ?...

Aliénor Strentz est docteur en ethnologie-anthropologie, enseignante et fondatrice du blog « Chrétiens heureux » .

.....

*1. Rendons gloire à Dieu, soyons dans la joie,
A Jésus gloire et puissance.
Dieu le Seigneur, maître de tout,
Règne dans sa majesté.*

***R. Alléluia ! Le Seigneur règne,
Alléluia ! il est vainqueur.
Alléluia ! Le Seigneur règne,
Chante Alléluia ! Amen !***

*2. Le temps est venu de célébrer
Dans la joie et l'allégresse.
Venez donc tous pour le banquet,
Pour les noces de l'Agneau.*

*3. Vous tous qui êtes appelés
Par le Seigneur, Roi de gloire.
Adorez Dieu dans l'unité,
Pour les siècles. Amen !*

***Tu pardones sans compter
Dieu plus grand que notre cœur
Apprends-nous à pardonner, prends pitié de nous Seigneur***

***Tu nous sauves du péché, toi le Christ créateur
Apprends nous à pardonner
Prends pitié de nous Seigneur !***

***Gloire à Dieu au plus haut des cieux ! /
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime !//
Nous te louons nous te bénissons, nous t'adorons ! /***

**Nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire !//
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant !/
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ !//
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père !/
Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous !//
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière !/
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous !//
Car toi seul es saint !/ Toi seul es Seigneur !//
Toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ, avec le Saint-Esprit !/
Dans la gloire de Dieu le Père, amen !**

Ps 77 R/ Le Seigneur donne le pain du ciel !

*Nous avons entendu et nous savons
ce que nos pères nous ont raconté :
et nous le redirons à l'âge qui vient,
les titres de gloire du Seigneur.*

*Il commande aux nuées là-haut,
il ouvre les écluses du ciel :
pour les nourrir il fait pleuvoir la manne,
il leur donne le froment du ciel. **R/***

*Chacun se nourrit du pain des Forts,
il les pourvoit de vivres à satiété.
Tel un berger, il conduit son peuple.
Il le fait entrer dans son domaine sacré. **R/***

Alléluia !

Jn 6, 24-35

**PU : Une lumière s'est levée, alléluia, alléluia !
Jésus lumière des nations, alléluia, alléluia !**

1. Seigneur, nous te prions pour ceux qui acceptent de devenir prêtres pour que le pain de vie soit distribué aux hommes...
2. Seigneur nous te prions pour tous ceux qui souffrent de solitude pendant cette période de vacances : inspire-nous des gestes fraternels : visite, invitation, appel...

3. *Seigneur, tu as nourri ton peuple au désert ; inspire-nous des techniques nouvelles de culture et l'énergie pour les mettre en œuvre...*
4. *Seigneur, tu es le pain de la vie ! Donne-nous de vivre toujours plus intensément du mystère eucharistique qui nous comble de ton amour !*

Saint, Saint, Saint le Seigneur Dieu de l'univers !

1. Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire,

Hosanna au plus haut des cieux !

2. Béni soit celui qui vient au Nom du Seigneur,

Hosanna au plus haut des cieux !

***Anamnèse : Il est grand le mystère de la foi !
Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus,
Nous proclamons ta résurrection,
Nous attendons ta venue dans la gloire !***

***Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde,
prends pitié de nous ! (bis)***

***Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde,
donne-nous la paix.***

Communion :

R/ Venez approchons-nous de la table du Christ,

Il nous livre son corps et son sang.

Il se fait nourriture, pain de Vie Éternelle,

nous fait boire à la coupe des Noces de l'Agneau !

*1. La Sagesse de Dieu a préparé son vin,
elle a dressé la table, elle invite les saints:
Venez boire à la coupe!" Venez manger le pain!
Soyez la joie de Dieu, accourez au festin!"*

*2. Par le pain et le vin reçus en communion,
voici le sacrifice qui nous rend à la Vie.*

*Le sang de l'Alliance jaillit du cœur de Dieu,
quand le Verbe fait chair s'offre à nous sur la croix.*

*3. Dieu est notre berger, nous ne manquons de rien,
sur des prés d'herbe fraîche, il nous fait reposer
Il restaure notre âme, Il nous garde du mal,
quand Il dresse pour nous la table du Salut.*

*4. Au cours des premiers temps, lorsque le juste, Abel,
Offrit le sacrifice, signe du don parfait,
Par la main de son frère, son sang fut répandu,
Comme un cri d'innocent préfigurant Jésus.*

***R. Magnifique est le Seigneur
Tout mon cœur pour chanter Dieu
Magnifique est le Seigneur***

*1. Magnifique est le Seigneur
Tout mon cœur pour chanter le Dieu de mon salut
Son regard s'est posé sur son humble servante
Toutes les générations découvriront ma joie **R/***

*2. Sa puissance fait pour moi des merveilles
Que son nom est grand
Sa tendresse va de génération en génération
À ceux qui le reconnaissent **R/***

Accueil paroissial mercredis 9h-11h30, 111 rue N. Blanc, Faverges,
0450445209 quêtes pour la paroisse.

Samedi 3 août, 18h Seythenex : Roger Perrissin-Fabert et les
défunts de sa famille ; Bernadette Avettand-Fenöel, Jeannette Falcy et
parents défunts ; Léopold Barrachin ; Clément Psaila.

Dimanche 4 août, 10h Doussard : Maria Pesenti ; Charles
Falquet ; **Pietro Pesenti** ; Maria Bellin ; Annick Brachet et le P.
Brachet ; **Louise Coppier** ; Christiane Petit Cuenot : Marcelle
Coppier ; Jean-René Maron : François Tissot et parents défunts ;
Henri-René Brachet ; Christian Bailly ; Jacqueline Perret.

Mardi 6 août 11h à Nanbellet « messe de la Transfiguration » et
pique-nique : Brigitte Maldinier-Riche ; Jean Souchard.

Mercredi 7 août, 9h, Faverges : Jeanne Obertin ; Colette Levillain.

Jeudi 8 août 10h, messe à Chevaline

Vendredi 9 août 10h messe à Faverges + adoration

Calendrier des prochaines messes dans les villages à 18h

- Samedi 10 août VIUZ
- Samedi 17 août MARLENS
- Samedi 24 août GIEZ
- Samedi 31 août CONS STE COLOMBE

.....

JO : des chrétiens d'Irak appelés à jeûner en réaction à la cérémonie d'ouverture

Les fidèles chrétiens de **Mossoul**, en **Irak**, ont été appelés lundi à jeûner par l'archevêque syriaque catholique de la ville en réaction à la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Paris, qualifiée « d'insulte à la religion mais aussi à l'humanité ».

« Nous n'avons rien d'autre à offrir que la prière et le jeûne pour que Dieu pardonne cette grande insulte », a affirmé à l'AFP **Younan Hano**, archevêque syriaque catholique de Mossoul.

« Nous avons été choqués, alors que la France est un pays de laïcité et d'humanité, un pays qui respecte toutes les nationalités et toutes les religions, qu'un tel comportement offensant envers les symboles religieux vienne de ce pays », a-t-il ajouté.

A la veille de cet appel, l'Église catholique chaldéenne d'Irak a aussi fait part de son émotion dans un communiqué, mentionnant que son patriarche, le cardinal **Louis Raphaël Sako**, principal dirigeant chrétien d'Irak, « se tient aux côtés de l'Église de France ».

« Ce qui s'est passé durant la cérémonie (...) est honteux », blessant « la foi et les sentiments (...) des chrétiens dans le monde », a-t-elle mis en avant.

« Les principes des Jeux olympiques visent à rassembler les peuples dans l'amour, le respect et la coopération, et non dans la blessure et la division », a-t-elle ajouté.

L'une des séquences de la cérémonie a créé la polémique, représentant un groupe à table dont plusieurs *dragqueens*, faisant penser à la **Cène**, le dernier repas de Jésus avec ses apôtres.

La Conférence des évêques de France (CEF) avait déploré samedi « des scènes de dérision et de moquerie du christianisme ». Thomas Jolly, directeur artistique de la cérémonie, a démenti le lendemain s'être « inspiré » de la Cène pour ce tableau.

Forte de plus de 1,5 million de personnes en 2003, la communauté chrétienne irakienne s'est réduite à quelque 400.000 âmes, beaucoup ayant fui les conflits et violences qui ont ensanglanté leur pays.

Autre réaction d'un frère dominicain...

« Le bien ne fait pas de bruit. La vérité n'est pas glorieuse. C'est dans le secret que la grâce de Dieu accomplit son œuvre pour faire toute chose nouvelle. Et Dieu se montre infiniment patient envers nous, laissant le bon grain et l'ivraie croître de concert.

*Lorsque le prophète **Élie** entend l'ouragan, le tremblement de terre et le feu, il comprend que Dieu n'est pas là : Dieu parle dans le murmure d'une brise légère (1R 19, 9-12).*

On pourra dépenser des millions d'euros pour les plus grandes célébrations, moquant la mort d'une reine, exaltant la débauche et la promiscuité sexuelle, blasphémant la sainte Cène du Seigneur, rien n'y fera : c'est dans le silence que la grâce de Dieu agit inlassablement.

La vie de la grâce est la seule qui compte vraiment. C'est une vie intérieure. C'est à elle que, plus que jamais, nous devons être attentifs. »

Fr. Guillaume Petit, op

.....

Henri Didon, le dominicain qui a inspiré la devise des Jeux Olympiques

Adoptée au XIXe siècle par le fondateur des Jeux modernes, le catholique Pierre de Coubertin, la devise officielle des Jeux Olympique était à l'origine énoncée en latin uniquement. C'est le frère Henri Didon, un religieux dominicain français, qui l'a imaginée.

Si les Jeux Olympiques antiques étaient païens, leur déclinaison moderne serait-elle d'inspiration chrétienne ? En tout cas, c'est une réalité concernant leur devise : "**Citius, Altius, Fortius**", du latin "Plus vite, plus haut, plus fort". Peu de gens le savent, mais cette phrase vient d'un prêtre français du XIXe siècle, le dominicain Henri Didon. Proviseur et prier au collège dominicain Albert-le-Grand à Arcueil (Val-de-Marne), il partageait la passion du sport avec son ami

Pierre de Coubertin, futur fondateur des Jeux Olympiques de l'ère moderne. En 1881, à l'occasion d'un discours prononcé pour la clôture d'un petit championnat



sportif dans l'école dont il avait la charge, le père Henri Didon utilisa pour la première fois l'expression "Citius, Altius, Fortius". Elle devint ensuite la devise de l'établissement, et fut même gravée au-dessus de la porte d'entrée, ainsi que sur la bannière de l'école.

Or, trois ans plus tard, un ami du père Didon, Pierre de Coubertin, reçu la charge de fonder le Comité International Olympique, qui pilote encore aujourd'hui l'organisation de cet évènement planétaire tous les deux ans (en alternance avec les Jeux d'hiver). Pierre de Coubertin s'inspira alors du prêtre et éducateur, qui était d'ailleurs reconnu comme l'un des meilleurs prédicateurs de son temps. Fervent catholique, ancien pensionnaire dans un établissement jésuite, Pierre de Coubertin ne cacha évidemment pas d'où venait son inspiration, et demanda au père **Henri Didon** d'ouvrir le congrès olympique du Havre, en 1897.

Plus tard, lors des Jeux de Londres de 1908, une autre devise marqua fortement les esprits, comme le rappelle un document officiel du Comité International Olympique retraçant l'histoire de l'évènement. Elle vient de Mgr Ethelbert Talbot, alors évêque de Pennsylvanie. "**L'important au cours de ces Jeux**

Olympiques, n'est pas de gagner, mais de participer !" déclara-t-il. Une phrase reprise par **Pierre de Coubertin** devant tout le gouvernement britannique quelques jours plus tard, qui devint la devise des jeux de 1908. Et ne manque pas d'inspirer, aujourd'hui encore, la mentalité des milliers athlètes engagés pour Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver de Beijing 2022 qui se déroulent à Pékin depuis le 4 février. Cette année, la devise officielle des JO est "Ensemble pour un avenir commun". (*Alétéia*)

.....

Jeux Olympiques : comment la foi a transformé le nageur Adam Peaty et révélé un nouveau sens à sa victoire



Adam Peaty lors de la remise de sa médaille

Après avoir remporté la médaille d'argent au 100 m papillon dimanche soir, le nageur britannique **Adam Peaty** a évoqué sa foi chrétienne. *"J'ai demandé à Dieu de montrer ce qu'il y a*

dans mon cœur. Je n'aurais pas pu faire plus", a-t-il déclaré.

Fraîchement sorti de la piscine, le sportif âgé de 29 ans, essoufflé mais rayonnant, a expliqué à **BBC Sport** : *"J'ai donné tout ce que j'avais. Dans mon cœur, j'ai déjà gagné."* Il a ajouté que ses larmes étaient celles de la joie, précisant : *"Je ne pleure pas parce que je suis arrivé deuxième, je pleure parce qu'il a fallu tant d'efforts pour arriver ici."*

Adam Peaty, qui détient le record du monde du 100 m brasse avec un temps de 56,88 secondes, a partagé son parcours difficile des dernières années, marquées par la dépression et l'alcoolisme. Après avoir rencontré le pasteur **Ashley Mull** à Melbourne, il s'est tourné

vers la foi chrétienne, trouvant soutien et inspiration dans son cheminement spirituel.

Lors de sa première visite à l'église de **Nottingham**, où il est désormais membre régulier, le sermon portait sur les Jeux Olympiques. *“Personne ne savait que je venais”,* se souvient-il. *“J'étais juste à l'arrière et je me suis dit : ‘Si ce n'est pas pour moi, alors qu'est-ce que c'est ?’ Je ne pense pas que la société ait les réponses que je cherche, surtout en tant que jeune homme.”*

Adam Peaty a désormais une croix tatouée sur la poitrine et considère chaque étape de sa vie comme ayant eu une raison. *“Tout ce que j'ai fait jusqu'à présent est arrivé pour une raison. Je me suis dit que je ferais de mon mieux, et je l'ai fait ! C'est ça, ma victoire”,* a-t-il conclu. *Il s'est fait tatouer une croix suivie de la mention “Into the light” (“dans la lumière”, en français) : « Dieu et l'Église m'aident à trouver la paix au-delà de la piscine ».* Ses proches, y compris son entraîneur Mel Marshall et sa petite amie Holly Ramsay, l'ont soutenu tout au long de son parcours, aidant à le préparer pour ses prochains défis.

La noblesse du sport, lorsqu'elle est animée par une foi sincère, reflète une dimension spirituelle qui transcende les simples exploits physiques. Adam Peaty, par son engagement et son humilité, nous rappelle que chaque course et chaque victoire peuvent être une expression de notre quête de perfection, guidée par la lumière divine.

Prière de Consécration à Dieu de St Alphonse de Liguori

Ô mon Dieu, je Vous apporte tout, je Vous l'offre, recevez tout et gardez tout. Ô mon Dieu ! Je ne veux pas que Vous m'ayez appelé en vain. Voici mon cœur, ma volonté, mon corps, mon âme, ma vie, ma mort : je Vous apporte tout. Je Vous l'offre par les mains très pures de Votre divine Mère et la mienne, par celles de saint Joseph, Votre père nourricier et mon protecteur : recevez tout ; gardez tout ; et ne me rendez moi-même à moi-même, que lorsque je serai dans le ciel, où je ne pourrai plus Vous perdre, mais où je me réjouirai éternellement de m'être donné tout à Vous. Ainsi soit-il.