

## **Paroisse Saint Joseph**

24<sup>e</sup> A – 17/09/23

### **Je vous aime !**

**Après avoir été percuté de plein fouet par un conducteur ivre, un cycliste britannique s'est retrouvé avec des jambes et un bras cassés, un poumon droit perforé et affaissé, un traumatisme cardiaque et un traumatisme intestinal.**



Après avoir perdu tout souvenir de l'accident et passé près de deux semaines en soins intensifs, il partage son étonnant parcours de guérison et explique comment il a pris la décision admirable de pardonner au conducteur qui l'a laissé presque mort sur le bord de la route.

Jean-Pierre De Villiers, coach, conférencier et écrivain, a quitté Le Cap, en Afrique du Sud, pour s'installer au Royaume-Uni à l'âge de 20 ans. Il a commencé à coacher à l'âge de 25 ans, désireux d'aider les gens à transformer leur vie. Au cours des dix ans qui ont suivi, il est non seulement devenu un coach réputé, mais il a également donné des conférences dans 17 pays et écrit six livres. Au milieu de tous ces succès, sa vie allait vite. Il savait qu'il devait ralentir.

*« Avant l'accident, je savais que pour aider et guérir plus de gens, je devais ralentir. J'avais besoin de passer de l'action à la spiritualité, et de passer à un rythme plus lent »*, explique Jean-Pierre.

### **Une « expérience » qui change la vie**

En 2019, l'éventuel ralentissement de Jean-Pierre s'est présenté d'une façon inattendue, sous la forme d'une collision frontale, agrémenté d'un délit de fuite. Au septième jour d'un challenge cycliste de dix jours, lui et son partenaire de vélo – qui collectaient tous deux des fonds pour une organisation caritative de lutte contre le cancer du cerveau en parcourant 160 km par jour – ont décidé de changer d'itinéraire.

Le huitième jour, avant d'atteindre la ligne d'arrivée, le voyage de Jean-Pierre a été interrompu par un conducteur ivre, dont le taux d'alcoolémie était quatre fois supérieur à la limite autorisée. Après

avoir percuté Jean-Pierre, le conducteur a pris la fuite, le laissant pour mort sur le bord de la route.

« *Donc, j'ai littéralement été stoppé net, bien obligé de ralentir maintenant* », raconte Jean-Pierre. « *J'ai eu cet accident mais en vérité je n'en ai aucun souvenir. C'est presque comme si Dieu avait dit : 'Je vais te donner cette occasion de changer ta vie. Mais ne t'inquiète pas, tu ne t'en souviendras pas.'* »

Du fait de son amnésie post-traumatique Jean-Pierre n'a aucun souvenir de l'accident, il doit donc se fier aux récits des autres pour comprendre ce qui s'est passé.

Jean-Pierre a eu de la chance : la première personne qui s'est arrêtée était un ambulancier, suivi d'un policier en congé, puis d'un membre d'une équipe de secours qui, par un concours de circonstances incroyable, avait une bouteille d'oxygène dans sa voiture.

Il a été transporté en avion à l'hôpital Derriford de Plymouth et placé immédiatement en soins intensifs. Ce n'est qu'au dixième ou onzième jour à l'hôpital qu'il a réalisé ce qui s'était passé. Selon son médecin, sa survie était un miracle.

Phénomène remarquable : suite à cet épisode difficile, tout type d'émotions négatives auraient pu envahir son esprit, mais Jean-Pierre s'est retrouvé rempli de gratitude. Pour lui, cette épreuve représentait une étape qui lui permettrait de donner plus de lui-même, de se dépasser... pas besoin de s'apitoyer inutilement ou d'avoir de la rancune. Jean-Pierre attribue son attitude positive à deux choses : ses compétences et son expérience.

Jean-Pierre a déjà connu l'adversité. Enfant, il déménageait constamment et était malmené à l'école. Son père, un homme malade, s'est suicidé, ce qui a fait de lui la cible privilégiée des petits caïds de la cour de récré. En s'appuyant sur son passé, il s'est souvenu avoir grandi en surmontant de nombreux obstacles, il pouvait le faire à nouveau.

« *Toutes ces choses, je les ai construites pour prouver que je suis fort, que je peux y arriver. Et ceci n'est qu'un autre défi* », explique-t-il. « *Je peux encore m'en sortir.* »

Jean-Pierre est globalement enclin à cultiver l'état d'esprit d'un champion : l'adversité est un défi et non pas une menace pour la vie. D'autre part, fort de ses compétences et de son expérience, il s'est tourné vers l'extérieur.

*« Je savais que j'avais les compétences nécessaires pour faire face à cette adversité. Et je me sentais enthousiaste à l'idée de ce que j'allais faire ensuite. »* Avant de quitter les soins intensifs, je me suis allongé dans mon lit et je me suis dit : *« Mon rétablissement ne concernera pas que moi. Mon rétablissement concernera tous ceux avec qui je pourrai partager mon histoire. »*

## **Rétablissement**

Voyant dans son rétablissement l'occasion de parfaire ces objectifs initiaux, à savoir aider les autres à surmonter les difficultés de la vie, l'existence de Jean-Pierre a pris une nouvelle dimension, avec toutes les inconnues propre à un nouveau voyage.

Au début, son rétablissement physique était extrêmement limité.

*« Je voyais, alors que j'étais en convalescence depuis plusieurs semaines à l'hôpital, que je ne pouvais plus faire grand-chose physiquement »,* raconte-t-il. *« Je pouvais à peine me tourner sur le côté. »*

Incapable de travailler sur son corps, il ne se voyait toujours pas comme une victime. Au lieu de cela, il a porté son attention sur ce sur quoi il pouvait travailler : son esprit.

*« Une grande chose pour moi a été de ne jamais blâmer le conducteur »,* insiste Jean-Pierre.

Jean-Pierre estime que de blâmer les autres pour les choses de la vie, *« son mari, son partenaire, un conducteur, etc. »,* n'entraîne que des échecs. *« Nous abandonnons notre propre pouvoir »,* dit-il. *« Lorsque nous cédon notre pouvoir à quelqu'un d'autre en le blâmant, nous restons impuissants. »*

En refusant de blâmer qui que ce soit, Jean-Pierre partage quatre décisions qui l'ont aidé mentalement.

Premièrement, rester responsable de soi-même. Il ne s'est jamais permis de se sentir comme une victime.

Deuxièmement, il s'est entouré des bonnes personnes. Soutenu principalement par sa femme, il s'est également rapproché de ceux qui le poussaient en avant.

*« Je me suis interdit de côtoyer les personnes négatives, je ne me suis pas autorisé à être entouré de personnes qui s'apitoyaient sur mon sort »,* explique Jean-Pierre. *« Je me suis entouré d'amis, de clients et de proches inspirants, de ceux qui me donnaient de l'énergie, de la motivation et de l'inspiration pour renforcer mon rétablissement, et non pour l'entraver. »*

Troisièmement, il a dit avoir trouvé un « *sens* » à son parcours, en choisissant de voir sa convalescence comme une expérience profitable pour les autres.

Et quatrièmement, il vivait dans une « *orientation positive* ». Plutôt que de se concentrer sur les choses qu'il ne pouvait pas contrôler, il s'est tourné vers ce qui était à sa portée. Il ne pouvait plus bouger son corps, alors que pouvait-il faire ?

Environ deux semaines après l'accident, allongé dans un établissement spécialisé, il s'est dit : « *Je vais essayer de bouger ma cheville d'un centimètre par rapport au lit.* » Et c'était son objectif pour la journée. Il a soulevé sa cheville cinq fois ce jour-là, puis il a fêté ça. Bientôt, on l'aiderait à se maintenir debout. Ce qu'il « *pouvait faire* » s'est développé et il a franchi de nouvelles étapes.

Au fil des hauts et des bas, des bons et des mauvais jours, Jean-Pierre a commencé à faire des progrès. Et quand il les remarquait, il les mettait en évidence, au premier plan. (...)

Chaque marque de progrès pour Jean-Pierre se traduisait par un « *élan de gratitude* » – qu'il s'agisse de s'asseoir pour la première fois, de se lever, de marcher avec des béquilles ou de descendre des escaliers. Un an et demi après son accident, il a couru pour la première fois.

*« Quand j'ai l'impression que quelque chose se passe me permettant de reconnaître que, 'ah oui, je suis meilleur qu'avant', je me sens juste très reconnaissant ! »*

Cependant, son parcours vers la guérison n'a pas toujours été sans heurts, et il y a eu des jours difficiles aussi.

Jean-Pierre les aborde en s'appuyant sur certaines habitudes, ce qu'il appelle des « *rituels sacrés* ». Ces habitudes l'aident à donner le meilleur de lui-même au jour le jour, il s'agit de pratiques qu'il a maintenues pendant les bons jours et auxquelles il s'est accroché les mauvais jours.

La gratitude, la méditation, la tenue d'un journal et un peu de mouvement au quotidien, voilà ce qui l'aide, aujourd'hui comme autrefois, alors que les temps sont difficiles.

## **Le pardon**

Un an et demi après son accident, Jean-Pierre a eu l'occasion d'assister à la condamnation du conducteur ivre qui l'avait fauché. Il savait qu'il

devait y aller car il aurait l'occasion de faire sa déclaration. Il s'est donc rendu dans la salle d'audience.

*« Je ne voulais pas qu'un vieil homme qui avait clairement un problème d'alcool et un problème de vie aille en prison. »*

Dans sa déclaration, Jean-Pierre a publiquement pardonné au conducteur. Plutôt qu'une accusation, du mépris ou de la colère, il a dit à l'homme : *« Il faut que vous sachiez que je n'ai pas de mauvais sentiments envers vous. Je n'ai pas de sentiments négatifs à votre égard. Je vous aime. »*

Ce qui a suivi a stupéfié la salle d'audience. Après son pardon, le conducteur est sorti du box des accusés et a mis sa main sur son cœur. Jean-Pierre et lui ont ensuite partagé un échange important au beau milieu de la salle d'audience et l'homme s'est excusé. Les deux hommes se sont quittés en paix. L'interaction a tellement touché les spectateurs que l'avocat du défendeur a même fait un commentaire, disant qu'il n'avait jamais vu une telle chose en 25 ans de carrière.

Si le fait d'affronter et de pardonner cet homme a aidé Jean-Pierre dans sa guérison, ce pardon a aussi aidé les autres.

*« Il est très important de comprendre que le pardon n'est pas pour vous. Ce n'est pas seulement pour l'autre personne que vous cherchez à pardonner, même si vous ne le lui dites jamais »,* explique Jean-Pierre. *« Le pardon est pour vous, pour l'autre personne, mais aussi pour chaque personne que ce pardon atteint. »*

## **Boucler la boucle**

Deux ans après son accident, Jean-Pierre est reparti à vélo, terminant ce qu'il avait commencé. Il s'est rétabli au-delà de ses espérances. Obligé de laisser son projet de charité de côté, il ressentait comme un goût d'inachevé.

Il est ensuite retourné sur le lieu de son accident, des personnes lui ont montré l'endroit où lui et son vélo avaient été réduits en miettes. Contrairement à ce qu'il imaginait, il a ressenti de la paix. Il attribue cette paix à tout le travail qu'il fait sur lui-même. Puis, le lendemain matin, Jean-Pierre est remonté sur son vélo et a achevé le challenge.

*« J'ai fait un détour d'un kilomètre pour passer devant l'endroit où j'avais été renversé par la voiture et je l'ai fait avec grâce et beauté, avec gratitude, et avec le sourire »,* explique Jean-Pierre. Je me suis

juste dit : « *Allons-y et finissons-en. Je l'ai fait avec un sac à dos et mon vélo.* »

Cela a non seulement permis à Jean-Pierre de tourner la page, mais en partageant cette « *magnifique expérience* » en ligne, il a inspiré d'autres personnes à terminer leurs propres objectifs inachevés. Aujourd'hui, il se voit comme une personne très différente. Sa femme, dit-il, affirme être mariée à un homme différent. Parmi les changements, citons les suivants : moins de procrastination ; la quête de nouveaux défis ; plus de temps consacré à se comprendre soi-même et les autres et enfin la conviction d'avoir trouvé un but dans sa vie (ce qui d'ailleurs s'accompagne de gros efforts à fournir).

« *Je vais vivre pleinement, sans aucune crainte* », conclut le coach. En réfléchissant à toute cette épreuve et aux leçons apprises, il veut faire passer un message aux autres : ils peuvent eux aussi surmonter les traumatismes, les défis et les adversités, il est possible de franchir sa propre ligne d'arrivée !

*E. S. Armstrong (Epoch Time, mai 2022)*

---

***Entrée : R/ Venez chantons notre Dieu, Lui le Roi des cieux  
Il est venu pour sauver l'humanité et nous donner la vie !  
Exulte pour ton Roi, Jérusalem, danse de joie !***

*Il est venu pour nous sauver du péché  
Exulte, Jérusalem, danse de joie !  
Oui par Sa mort tous nous sommes libérés  
Exulte, Jérusalem, danse de joie ! R/*

*S'Il est venu ce n'est pas pour nous juger  
Exulte, Jérusalem, danse de joie !  
Mais seulement pour que nous soyons sauvés  
Exulte, Jérusalem, danse de joie ! R/*

*Dieu parmi nous, c'est Jésus Emmanuel  
Exulte, Jérusalem, danse de joie !  
Par son Esprit, Il est au milieu de nous  
Exulte, Jérusalem, danse de joie ! R/*

*Kyrie : 1. Seigneur Jésus, envoyé par le Père  
pour réunir toute l'humanité.  
**Kyrie eleison, Kyrie eleison ! (bis)***

*2. Ô Christ, venu dans le monde  
pour nous ouvrir un chemin d'unité.  
**Christe eleison, Christe eleison !***

*3. Seigneur Jésus, élevé dans la gloire,  
tu nous conduis vers un monde de paix.  
**Kyrie eleison, Kyrie eleison !***

***Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !  
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime !  
Nous te louons, nous te bénissons, Nous t'adorons,  
nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense  
gloire !  
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père Tout Puissant !  
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ !  
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père !  
Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous !  
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière !  
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous !  
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,  
Toi seul es le Très-Haut : Jésus-Christ avec le Saint Esprit  
Dans la gloire de Dieu le Père, amen !***

***Ps 102 R/ Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour.***

*Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !*

*Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse. **R/***

*Il n'est pas pour toujours en procès,  
ne maintient pas sans fin ses reproches ;  
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.*

*Comme le ciel domine la terre,  
fort est son amour pour qui le craint ;  
aussi loin qu'est l'orient de l'occident,  
il met loin de nous nos péchés. **R/***

**Alléluia, Alléluia, Alléluia, Alléluia !** Matthieu 18, 21-35

<i>PU</i>	<b>« Seigneur, que s'élèvent nos prières, qu'elles montent vers toi ô Père, que ton cœur entende la voix de tes enfants ! »</b>
-----------	---

**Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers !  
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire,  
Hosanna au plus haut des cieux !  
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur  
Hosanna au plus haut des cieux,  
Hosanna au plus haut des cieux !  
Saint ! Saint ! Saint le Seigneur, Dieu de l'univers !  
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire,  
Hosanna au plus haut des cieux !**

<i>Anamnèse :</i>	<b>Il est grand, le mystère de la foi : Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus Nous proclamons ta résurrection ! Nous attendons ta venue dans la gloire !</b>
-------------------	---

- 1. Agneau de Dieu, Pain partagé  
Qui enlèves les péchés du monde,  
Prends pitié de nous ! (Bis)**
- 2. Agneau de Dieu, Corps du Seigneur  
Qui enlèves les péchés du monde,  
Prends pitié de nous ! (Bis)**



**3. Agneau de Dieu, Agneau vainqueur  
Qui enlèves les péchés du monde,  
Donne-nous la paix ! (Bis)**

*Communion :*

**R. Laissez-vous consumer  
Par le feu de l'amour de mon cœur.  
Depuis l'aube des temps,  
Je veux habiter au creux de vos vies !**

**1. Je suis venu allumer un feu sur terre,  
Comme je voudrais qu'il soit déjà allumé !  
Laissez-vous brûler par ma charité !**

**2. Voyez mon cœur qui a tant aimé les hommes,  
Et qui, en retour, n'a reçu que du mépris.  
Laissez-vous aimer par mon cœur brûlant !**

**3. Prenez mon Corps et buvez à ce calice.  
Depuis si longtemps, j'ai désiré ce moment...  
Laissez-moi venir demeurer en vous !**

**4. N'écoutez pas votre cœur qui vous condamne,  
Mon amour pour vous est plus grand que vos péchés.  
Laissez mon Esprit purifier vos vies !**

**5. Ma Croix dressée est un signe pour le monde.  
Voici l'étendard, il conduit vers le salut.  
Laissez-vous guider vers la sainteté !**

**6. Je suis venu pour vous donner la Victoire,  
J'ai vaincu la mort. Ayez foi, ne craignez pas,  
Exultez de joie pour l'éternité !**

**Envoi : De toi, Seigneur, nous attendons la vie,  
Que ma bouche chante ta louange !  
Tu es pour nous un rempart, un appui,  
Que ma bouche chante ta louange !  
La joie du cœur vient de toi ô Seigneur,  
Que ma bouche chante ta louange !  
Notre confiance est dans ton nom très saint !  
Que ma bouche chante ta louange !**

**Refrain : Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,  
Sois loué pour tous tes bienfaits !  
Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,  
Ton amour inonde nos cœurs !  
Que ma bouche chante ta louange !**

**Seigneur, tu as éclairé notre nuit,  
Que ma bouche chante ta louange !  
Tu es lumière et clarté sur nos pas,  
Que ma bouche chante ta louange !  
Tu affermis nos mains pour le combat,  
Que ma bouche chante ta louange !  
Seigneur tu nous fortifies dans la foi !  
Que ma bouche chante ta louange ! R/**

**Accueil paroissial** mercredis 9h-11h30, 111 rue Nicolas Blanc, Fav.  
0450445209 ; quêtes du 16/09 et 17/09 « pour la paroisse ».

**Samedi 16 septembre**, 18h Viuz : Claude Brachet, Angèle et Albert Brachet et défunts des familles ; Jacques Ruph ; Famille Carrier André et leurs gendres ; Pierre et Pierrette Tissot-Rosset ; François, Angèle, Marcelle, Marie-Rose Tissot-Rosset ; Familles Dufournet Cavagnod ; Bernard Blampey ; Louise Chappaz ; Jean Morlon-Berger et défunts de la famille ; Paul Vallet et parents défunts ; Hélène et Julien Pergod leurs gendres et leur petit fils Jean Luc ; Jean , Simonne Prudhomme et défunts de sa famille ; Marie Thorens et défunts de sa famille ; Jeanne André Jean Claude Decante. (v) les enfants violés.

**Dimanche 17 septembre**, 10h Doussard : Isabelle ; Roger Dillenschneider ; Monique Vionnay et ses parents défunts ; Denise, Julien, Jean-Paul Blampey, parents et amis défunts ; Paulette et Charles

*Emin ; Annick Brachet et le P. Brachet et défunts de la famille ; Marie Colle ; Marcelle et Joseph Lansard ; Antoinette Menjot ; Serge Blanchard ; Louise Brassoud ; Alexia ; (v) Audrey.*

**Mercredi 20 septembre**, messe à 9h ; Faverges : Les professeurs

**Vendredi 22 septembre**, messe à 10h + adoration à Faverges : Mado Durand et les défunts des familles Durand et Gauthey ; les âmes du purgatoire ; (v) les éducateurs et les professeurs, les artisans de paix ; Virginie ; Jean ;

**Inscriptions KT 2023-2024 :**  
**les samedis 16 et 23 septembre de 10h à 12h**  
**111 rue Nicolas Blanc, Faverges**

**La beauté de l'Évangile de Matthieu** (fête 21 sept.)  
« Tu me demandes de te résumer par écrit et pour ta commodité les critères qui présideront à ma réalisation de L'Évangile selon saint Matthieu.

Du point de vue religieux, pour moi, qui ai toujours tenté de récupérer dans ma laïcité les caractères de la religiosité, il y a deux données naïvement ontologiques qui comptent : l'humanité du Christ est poussée par une telle force intérieure, par une telle soif irréductible de savoir et de vérifier le savoir, sans crainte d'aucun scandale et d'aucune contradiction que pour elle la métaphore « divine » est aux limites du métaphorique, au point d'être idéalement une réalité.

De plus : pour moi la beauté est toujours une « beauté morale » : mais cette beauté nous parvient toujours par médiation : à travers la poésie ou la philosophie ou la pratique : le seul cas de « beauté morale » sans médiation, mais immédiate, à l'état pur, je l'ai expérimentée dans l'Évangile.

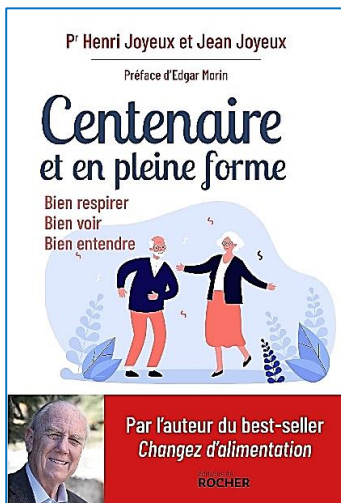
Quant à mon rapport « artistique » à l'Évangile, il est assez curieux : tu sais peut-être que, en tant qu'écrivain né idéalement de la Résistance, en tant que marxiste, etc., pendant toute la durée des années 1950, mon travail idéologique a tendu vers la rationalité, en lutte contre l'irrationalisme de la littérature décadente (sur laquelle je m'étais formé et que j'aimais tant).

L'idée de faire un film sur l'Évangile et son intuition technique est, en fait, je dois te l'avouer, le fruit d'une furieuse vague irrationaliste. Je veux faire une pure œuvre de poésie, au risque de

*l'esthétisme s'il le faut (Bach et en partie Mozart, comme commentaire musical : Piero della Francesca et en partie Duccio pour l'inspiration figurative ; la réalité, au fond préhistorique et exotique du monde arabe, comme arrière-fond et comme décor). Tout cela remet dangereusement en jeu ma carrière d'écrivain, je le sais. Mais ce serait un peu fort que, aimant de manière aussi effrénée le Christ de saint Matthieu, je craigne ensuite de remettre en jeu quoi que ce soit. »*

**Pier Paolo Pasolini**, Lettre à Alfredo Bini (producteur de tous ses films jusqu'à Oedipe roi en 1967). Rome, le 12 mai 1963.

.....



## « Centenaire et en pleine forme » Pr. Henri Joyeux

*Avec l'âge, notre organisme se transforme plus qu'il ne se dégrade. Si la capacité respiratoire et la force musculaire se réduisent, c'est un signal : notre corps enjoint à notre tête de réagir ! Bien portants, nous n'écoutons jamais assez nos petites voix intérieures. Mais alors, comment peut-on bien vieillir ? Conserver notre tonus, notre agilité et notre vivacité d'esprit est indispensable. Cela ne peut se faire sans cultiver et*

*préserver nos sens tout au long de notre vie. Entretenir notre vue et nos oreilles permettra de garder une vie sociale et sensorielle épanouissante sans perdre l'équilibre ! Et surtout, respirer est à la base de tout. L'importance de nos poumons a été trop longtemps négligée, il est temps d'y remédier ! Un véritable voyage dans les capacités de notre organisme, qui nous explique comment les protéger pour devenir centenaire, et en pleine forme !*

*Henri Joyeux, ancien chirurgien oncologue et chirurgien des hôpitaux, a aussi enseigné à la faculté de médecine de Montpellier. Il a publié de nombreux best-sellers, entre autres : Changez d'alimentation et Manger mieux et meilleur. Jean Joyeux est nutritionniste-consultant en libéral, et enseignant à l'École de nutrition holistique de Genève.*