

Paroisse Saint Joseph

8<sup>e</sup> C - 02/03/25

## Carême



L'Église établit des jours de **jeûne** pour que nous ralentissions la course folle de la vie terrestre vaine... Que nous puissions aller plus loin et regarder à l'intérieur de nous-mêmes. Les chrétiens jeûnent et participent aux Saints Mystères par la liturgie. Les divertissements s'arrêtent.

Il est essentiel de préciser que l'ascèse extérieure n'est qu'un instrument pour la purification intérieure et la repentance. C'est une aide qui nous permet de nous concentrer plus sur la vie spirituelle, et l'orientation de notre vie vers Dieu. Nous pouvons mourir de faim d'amour si nous nous n'éloignons pas et si nous ne jeûnons pas des pensées de médisance, de jugement, de bavardage, d'envie et d'avidité, de domination. Il n'est pas un barreau de l'échelle de Jacob qui ne sera franchi : le premier étant l'humilité.

À chaque personne de trouver le « lieu » de son jeûne ; que retrancher parmi les plaisirs et les dépendances qui nous tyrannisent et nous éloignent de Dieu : aliments, sommeil, télévision, bavardage, médisance ?

À toutes et tous aussi de trouver de quelle façon nourrir son jeûne dans la **prière** ainsi que dans la **charité**. Il s'agit de vivre le Carême comme une expérience spirituelle d'ascèse personnelle en préparation de la Semaine Sainte. Écoutons le P. Alexandre :

*« C'est seulement par un lent et patient effort que l'homme découvre qu'il ne vit pas seulement de pain, et restaure en lui-même la primauté de l'Esprit. C'est nécessairement et par sa nature même un long effort soutenu. Le facteur « temps » est essentiel, effectivement du temps est nécessaire pour déraciner et guérir la maladie*

*commune et universelle que les hommes ont fini par considérer comme leur état normal. (...)*

*Notre jeûne, si limité soit-il, s'il est un vrai jeûne, conduira à la tentation, à la faiblesse, au doute et à l'irritation. En d'autres termes, il sera un réel combat et probablement nous succomberons bien des fois. Mais l'aspect essentiel du jeûne est justement la découverte de la vie chrétienne en tant que lutte et effort. Une foi qui n'a pas surmonté les doutes et la tentation est rarement réelle.*

*Aucun progrès n'est, hélas, possible dans la vie chrétienne sans l'amère expérience de l'échec. C'est précisément lors de cette première chute que se situe le véritable test : si, après avoir faibli et donné libre cours à nos appétits et à nos passions, nous nous remettons courageusement à la tâche, sans abandonner, quel que soit le nombre de fois où nous faiblissons, tôt ou tard notre jeûne produira ses fruits spirituels.*

*Il n'y a pas de raccourci pour aller à la sainteté ; on doit payer le prix de chaque pas en avant. »* Père A. Schmemmann

***R/ A Toi puissance et gloire,  
A Toi honneur et force,  
A Toi la majesté, ô Dieu à jamais !***

- 1. Toi l'agneau immolé (bis)  
Tu t'es livré pour nous (bis)  
Tu as versé ton sang (bis)  
Pour nous sauver !*
- 2. Et Dieu t'a exalté (bis)  
Il t'a donné le nom (bis)  
Au-dessus de tout nom (bis)  
Jésus vainqueur !*
- 3. Sur la terre et aux cieux (bis)  
Tout genou fléchira (bis)  
Toute langue dira (bis)  
Tu es Seigneur !*

*Seigneur Jésus, Parole éternelle du Père,  
Tu viens illuminer les ténèbres de nos cœurs, prends pitié !  
**Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison !***

*O Christ, Verbe fait chair de notre chair,  
Tu veux nous donner part à ta divinité, prends pitié !  
**Christe eleison, Christe eleison, Christe eleison, Christe eleison !***

*Seigneur, élevé dans la gloire,  
Tu répands en nos cœurs l'eau vive de l'Esprit, prends pitié !  
**Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison !***

***Gloire à Dieu, gloire à Dieu, au plus haut des cieux !  
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime !  
Nous te louons, nous te bénissons,  
Nous t'adorons, nous te glorifions,  
Nous te rendons grâce pour ton immense gloire ↑  
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père Tout Puissant ↑  
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,  
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ↑  
Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ↑  
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ↑  
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous ↓  
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur,  
Toi seul es le Très-Haut :  
Jésus-Christ avec le Saint Esprit  
Dans la gloire de Dieu le Père, amen !***

***Ps 91 : R/ Il est bon, Seigneur, de te rendre grâce !***

*Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur,  
de chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut,  
d'annoncer dès le matin ton amour,  
ta fidélité, au long des nuits !*

*Le juste grandira comme un palmier,  
il poussera comme un cèdre du Liban ;  
planté dans les parvis du Seigneur,  
il grandira dans la maison de notre Dieu. R/*

*Vieillissant, il fructifie encore,  
il garde sa sève et sa verdure  
pour annoncer : « Le Seigneur est droit !  
Pas de ruse en Dieu, mon rocher ! » R/*

**Alléluia, Alléluia, Alléluia, Alléluia... !** Lc 6, 39-45

**PU : « Seigneur, que s'élèvent nos prières, qu'elles montent vers  
toi ô Père, que ton cœur entende la voix de tes enfants ! »**

**Saint, Saint, Saint le Seigneur Dieu de l'univers.**

*Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.*

**Hosanna au plus haut des cieux,**

*Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.*

**Hosanna au plus haut des cieux !**

**Anamnèse : Proclamons le mystère de la foi !**

**Gloire à Toi qui étais mort!**

**Gloire à Toi qui es vivant!**

**notre Sauveur et notre Dieu,**

**viens, Seigneur Jésus !**

**Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends  
pitié de nous !**

**Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends  
pitié de nous !**

**Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-  
nous la paix !**

*Communion :*

*1. Voici le Fils aimé du Père,  
Don de Dieu pour sauver le monde.  
Devant nous il est là, il se fait proche,  
Jésus, l'Agneau de Dieu !*

***R. Recevez le Christ doux et humble,  
Dieu caché en cette hostie,  
Bienheureux disciples du Seigneur,  
Reposez sur son cœur, apprenez tout de lui !***

*2. Jésus, jusqu'au bout tu nous aimes,  
Tu prends la condition d'esclave.  
Roi des rois, tu t'abaisses jusqu'à terre  
Pour nous laver les pieds !*

*3. Seigneur, comme est grand ce mystère,  
Maître comment te laisser faire ?  
En mon corps, en mon âme pécheresse,  
Tu viens pour demeurer !*

*4. Je crois, mon Dieu, en toi j'espère.  
Lave mes pieds et tout mon être :  
De ton cœur, fais jaillir en moi la source,  
L'eau vive de l'Esprit !*

*5. Seigneur, tu m'appelles à te suivre.  
Viens au secours de ma faiblesse.  
En mon cœur, viens, établis ta demeure,  
Que brûle ton Amour*

*Envoi :*

*1. Viens Esprit du Dieu vivant,  
Renouvelle tes enfants,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Dans nos cœurs, répands tes dons,  
Sur nos lèvres inspire un chant,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !*

**R. Esprit de lumière, Esprit Créateur,  
Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance,  
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,  
Pour témoigner de ton amour immense !**

*2. Fortifie nos corps blessés,  
Lave-nous de tout péché,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !  
Fais nous rechercher la paix,  
Désirer la sainteté,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !*

**Accueil paroissial** mercredis 9h-11h30, 111 rue N. Blanc, Faverges, 0450445209 quêtes pour la paroisse.

**Samedi 1er mars, 18h Faverges :** Bernadette Avettand-Fénoël, Jeannette Falcy et parents défunts ; Véronique Very ; François Chatelain-Cadet ; Luigi Boscardin ; Odette Losserand-Madoux.

**Dimanche 2 mars, 10h Doussard :** Gilbert Blanc-Garin, son fils Guy et sa petite fille Charlyne ; Jean-Eugène Bibolet ; Odile Brionne ; Georges Mallia ; Amélie Panisset ; Hans Schneider ; Jacques Servettaz ; Daniele Panisset ; Familles Legrand et Le Gall ; **Elsa Bertholio** ; Hélène Vallet ; **Marcel Corboz** ; François Angeli Tissot ; Charles Falquet. « En remerciements »././ Bapême de Louise

**Mercredi 5 mars, « Les Cendres »**

**9h messe Faverges :** Marie-Reine Courard-Doucet ; Fernande et Georges Ouvrier-Neyret et leurs enfants : Marie-Jeanne, Michel et Gérard.

**18h messe Doussard**

**12h15-13h : Adoration** à l'église de Faverges

**13h15-14h00 :** Maison paroissiale : « **Les 10 commandements aujourd'hui** », approfondir la parole de Dieu

**Vendredi 7 mars, 10h Faverges :** P. Amédée Anthonioz

**12h15-13h15 : Chemin de Croix** médité, église Faverges

**17h-18h : Lectio divina**, « lecture méditée de l'Évangile », Maison paroissiale

« *L'homme honorable commence par appliquer ce qu'il veut enseigner ; ensuite il enseigne* » (Confucius).

Dieu Lui-même a pris chair dans la personne du Christ pour nous enseigner, ce que sa seule Parole transmise par les prophètes n'avait pas réussi à nous dévoiler de Lui et de sa Volonté.

Aveugle est celui qui ne cherche pas à imiter la vie de Jésus Christ, notamment sa compassion pour les pécheurs.

Comment confesser un Dieu qui est Amour si nous jugeons les autres, nous qui, au surplus, n'avons qu'une connaissance partielle de leurs intentions, des tentations auxquelles ils sont confrontés et même des faiblesses provenant de leur héritage génétique ?

L'apôtre Paul était un de ces aveugles jusqu'à ce qu'il fasse la rencontre du Christ sur la route de Damas. Alors, il a réalisé la présence de la poutre qu'il avait dans son œil ; son jugement en était altéré.



« Nous sommes tous des aveugles. L'avare est un aveugle ; il voit l'or et ne voit pas la richesse. Le prodigue est un aveugle ; il voit le commencement et ne voit pas la fin. La coquette est une aveugle ; elle ne voit pas ses rides. Le savant est un aveugle ; il ne voit pas son ignorance, l'honnête homme est un aveugle ; il ne voit pas le coquin. Le coquin est un aveugle ; il ne voit pas Dieu. Dieu est un aveugle ; le jour où il a créé le monde, il n'a pas vu que le diable se fourrait dedans. Moi, je suis un aveugle ; je parle, et je ne vois pas que vous êtes des sourds. » **Victor Hugo** « L'Homme qui rit ».

## ***Bon appétit !***

Le 20 janvier 2025, la Commission a autorisé la mise sur le marché de poudre de larves entières de vers de farine jaunes, jusqu'à 4 % de la composition d'aliments comme le pain, le fromage, la confiture ou les pâtes.

L'autorisation concerne la poudre traitée par ultra-violet (UV) obtenue à partir de larves broyées de vers de farine jaune. Le terme « ver de farine » fait référence à la forme larvaire du Ténébrion meunier ou *Tenebrio molitor*, une espèce de coléoptères.

Ces dernières années, la Commission européenne a considérablement accéléré l'incorporation d'insectes comestibles dans l'alimentation européenne comme des sources alternatives de protéines. Cette autorisation permettra aussi aux industriels de placer une nouvelle espèce d'insectes sur le marché de l'UE.

Une percée que la Commission justifie par la demande croissante de denrées alimentaires face à la baisse des rendements agroalimentaires, des rendements agroalimentaires eux-mêmes bridés par le Pacte vert imposant plus de contraintes, de normes et de taxes aux agriculteurs européens. (...)

### **L'Italie, premier pays européen à s'éloigner des insectes et des aliments synthétiques**

Le gouvernement italien a interdit dès le mois d'avril 2023 la production et l'utilisation de denrées alimentaires et d'aliments pour animaux fabriqués en laboratoire ; l'administration s'est également opposée à la promotion des insectes en tant qu'alternative alimentaire, une tendance adoptée par l'Union européenne et soutenue par des organisations telles que le Forum économique mondial.

Le pays tente ainsi de préserver son patrimoine alimentaire. C'est « une bataille de civilisations pour défendre la santé des citoyens, notre modèle de production, notre qualité, notre culture, tout simplement notre souveraineté alimentaire », a écrit le ministre italien de l'Agriculture, Francesco Lollobrigida, dans un tweet.



Le lobby agricole Coldiretti a soutenu cette initiative visant à interdire les aliments synthétiques et a affirmé que le projet de loi était nécessaire pour protéger l'industrie locale contre les multinationales.

## **Une société française détient pour le moment la seule autorisation**

La France s'est imposée depuis quelques années comme le leader mondial sur le marché des insectes à destination de l'alimentation, selon *Les Échos*.

L'autorisation européenne qui prendra effet le 10 février et pendant une durée de cinq ans, concerne seulement la société française **Nutri'Earth** qui sera la seule à mettre en vente la farine de vers jaune sur le marché, « à moins qu'un industriel ultérieur n'obtienne une autorisation ».

Au cours de l'été 2023, l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) avait déjà publié un avis scientifique favorable sur la poudre de larves de *Tenebrio molitor* traitée par UV de Nutri'Earth, en déclarant que le produit était « sûr dans les conditions et les niveaux d'utilisation proposés ».

Selon l'EFSA, la farine d'insectes peut être utilisée dans « les pains et les gâteaux, les produits de pâtes alimentaires, les produits de pommes de terre, les produits fromagers et les produits laitiers, ainsi que dans des compotes de fruits et légumes destinés à l'ensemble de la population ».

L'UE assure que la présence d'insectes sera clairement étiquetée lorsqu'ils sont mélangés avec d'autres ingrédients tels que la farine, et qu'elle n'est pas dangereuse pour la santé dans les doses prévues actuellement.

La commission exigeait en 2023 que la poudre de grillons soit clairement étiquetée. Deux ans plus tard, l'étiquetage de la présence d'insectes sur les emballages est peu visible à moins de savoir que les additifs E120 (cochenille), E904 (cochenille), E901 (cire d'abeille), sont à base d'insecte. Pour la poudre de grillon, il doit être normalement indiqué « poudre d'*Acheta domesticus* (grillons domestiques) partiellement dégraissés » dans les ingrédients ou à proximité.

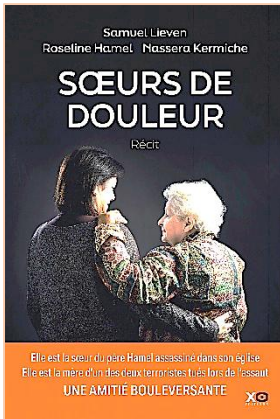
Concernant les possibles **dangers** sur la santé, l'additif **E120** a par exemple été classé par l'association **UFC-Que choisir** comme « **Peu recommandable** » à la consommation, précisant qu'il est déjà présent dans plusieurs produits : « Yaourts aromatisés, fromage industriel aromatisé, crèmes glacées, confiseries, confitures, assaisonnements, soupes, chewing-gums, certains spiritueux, desserts, produits transformés à base de pomme de terre, poissons fumés, BRSA, sauces telles que chutney, moutarde, céréales du petit-déjeuner, charcuteries ». L'**E904** est classé comme « tolérable, mais vigilance pour certaines populations ».

Il existe encore plus d'une douzaine de demandes faites à l'EFSA pour évaluer des aliments dérivés d'insectes comestibles. Parmi eux, des aliments tels que des farines de **mouche noires** (*Hermetia illucens larvae*) entières, blanchies et séchées ; de **nids de bourdons** d'abeilles mellifères (*Apis mellifera male pupae*) ; la poudre entière de **grillons domestique** (*Acheta domesticus*) ; la farine de **larves fraîches** de la teigne de la farine (*Tenebrio molitor*) ou encore les poudres de protéines provenant des **larves du petit ver** de farine (*Alphitobius diaperinus*), etc. sont déjà au stade de l'évaluation des risques.

Germain de Lupiac



Grillon domestique



## « *Sœurs de douleur* »

*Roseline Hamel Nassera Kermiche*

26 juillet 2016, église de Saint-Etienne-du-Rouvray. Le père **Jacques Hamel** est assassiné à l'arme blanche par deux jeunes djihadistes alors qu'il finit de célébrer la messe. Dans le monde entier, c'est la stupeur. En France, le crime s'ajoute à la pire série d'attentats que le pays ait connue : Charlie Hebdo, Bataclan, Nice... Près de dix ans plus tard, c'est une incroyable amitié que raconte ce livre.

Celle qui lie **Roseline Hamel**, la soeur du prêtre, à

**Nassera Kermiche**, la mère du terroriste Adel Kermiche. L'histoire de deux femmes qui ont payé le plus lourd tribut - le frère et le fils - au fanatisme et à la radicalisation. Deux femmes pour lesquelles cette amitié est devenue une évidence, une ressource vitale, l'issue nécessaire pour surmonter leur souffrance de sœur et de mère. Le journaliste Samuel Lieven a recueilli la parole de Roseline Hamel et de Nassera Kermiche.

Il signe ici, avec elles, un récit exceptionnel.

**Extraits** : « Lourdes, janvier 2024. J'ai posé mon téléphone sur la table et lancé l'enregistrement.

« Je suis Roseline Hamel, la sœur cadette du père Jacques Hamel, mort en martyr de la foi dans son église, le 26 juillet 2016, après avoir célébré la passion du Christ et prié pour la paix. »

« Je suis Nassera Kermiche, la maman d'Adel Kermiche, qui a participé à l'attentat au cours duquel le père Jacques Hamel a été assassiné. »

Les deux femmes sont assises face à moi, dans une petite salle où le soleil pénètre vivement. L'instant est solennel, sans doute un peu intimidant. Cela s'entend à leur manière formelle de se présenter. Nous sommes à Lourdes où le prix Jacques Hamel sera remis tout à l'heure à une reporter canadienne, devant plus de cent cinquante journalistes de tous les pays. Depuis 2018, Roseline Hamel fait partie d'un jury qui récompense chaque année un article en faveur de la paix et du dialogue, en mémoire du prêtre assassiné. Alors que la guerre ensanglante une nouvelle fois le Proche-Orient, fracture l'opinion et divise les familles depuis l'attaque terroriste du Hamas contre Israël, le 7 octobre 2023, la cause peut sembler vaine. Mais pour Roseline Hamel, ce rendez-vous annuel est une impérieuse nécessité. À quatre-vingt-quatre ans, cette mère de famille, ancienne coiffeuse dans les

Hauts-de-France et catholique fervente, a payé au prix fort son attachement au « vivre-ensemble ». Son frère aîné, le père Jacques Hamel (1930-2016), a été assassiné dans son église de Saint-Étienne-du-Rouvray, près de Rouen, le 26 juillet 2016. Sauvagement poignardé par deux jeunes djihadistes, alors qu'il achevait de célébrer la messe devant une poignée d'habitues. Terrassée par la douleur, Roseline aurait dû en mourir. Sa foi et la force des mots lui ont permis de se relever. Mais aussi son incroyable amitié avec Nassera Kermiche, la mère du jeune assassin de son frère.

Roseline et moi nous sommes rencontrés en janvier 2018 au même endroit, à Lourdes. La petite sœur du père Hamel y remettait pour la première fois le prix qui porte le nom de son frère. J'en étais l'heureux et indigne lauréat. Journaliste à La Croix, je venais de publier un récit intitulé « Thomas et Benoît, les convertis du 13 novembre ». L'histoire de deux frères élevés dans une famille de catholiques pratiquants, dont l'un s'était converti à un islam rigoriste et l'autre se préparait à devenir prêtre. Alors que le lien était rompu depuis des années, les terribles attentats islamistes de 2015 – Charlie Hebdo et le Bataclan – avaient ouvert une brèche dans le silence et permis à la vie de famille de reprendre peu à peu. Roseline avait été sensible à ces trajectoires radicalement opposées dans une même fratrie. La marque d'une époque assoiffée de sens après avoir sèchement remis Dieu au placard. En tant que membre du jury, elle s'était fait un devoir impérieux d'étudier chaque article de près, lunettes sur le nez, stylo à la main, laissant reposer puis relisant le lendemain, avec la persévérance appliquée des autodidactes. Parfois, il lui arrivait de pleurer, touchée par un témoignage, une phrase qui faisait écho à sa propre souffrance.

.....

### ***Célébrations de l'appel décisif des catéchumènes,***

samedi 8 mars 2025 à St Julien en Genevois

*« Je t'ai appelé par ton nom »*



Les catéchumènes qui se préparent au baptême, vont vivre l'appel décisif. Mgr Le Saux appelle par leur nom les catéchumènes. Chacun marque son adhésion en inscrivant son nom sur un registre destiné à attester de la démarche entreprise ce jour-là.

*Célébration à 18h*