



Parcours Carême 2025

Paroisse St François en Chablais

Le temps liturgique du Carême est déjà là !
Un temps de grâces. Une occasion de revenir au Seigneur.



Prière - Aumône – Jeûne

La **prière** nous tourne vers le Seigneur pour nous attacher davantage à Lui.

L'**aumône** nous tourne vers le frère dans le besoin pour partager avec lui ce que nous-mêmes avons reçu.

Le **jeûne** nous tourne vers nous-mêmes pour nous aider à maîtriser nos désirs et avidités. Ce qui fait du bien aussi à la Création, don de Dieu malmenée par notre consommation et exploitation démesurée.

C'est ainsi que le temps du Carême renouvelle notre relation au Seigneur, aux autres, à nous-mêmes, à la Création.

* * *

*Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même,
qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive. (Lc 9, 23)*

Pour la Prière

- Créer un coin de prière dans notre foyer
- Intention de prières des enfants de l'éveil à la Foi (faire un dessin, dire un mot au moment de l'Offertoire)

- Temps de prière : Nous vous proposons de prier tous en même temps quel que soit le lieu où l'on se trouve, pour faire communauté. Tous les mercredis à 13h00 avec une prière simple (Notre Père & Je vous salue Marie).

Pour faire le Jeûne

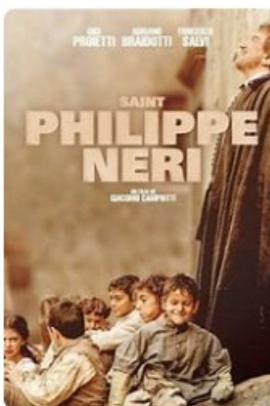
- « Jeûne » (1 heure/jour), des réseaux sociaux, des téléphones portables, des écrans pour échanger ou parler avec les autres
- Lors d'une réunion, d'une rencontre : échanger un petit mot écrit de bienveillance entre les participants.
- Partage de la Parole de Dieu à la place d'un déjeuner de la semaine avec le don de la valeur du repas offert à une association.

Tous les Mercredis de Carême : temps de jeûne, prière et partage de 12h15 à 13h15 à la salle du Lutrin. *Nous vivons donc ce temps de jeûne en partageant la Parole et en faisant l'aumône de notre repas qui sera destinée à des personnes dans le besoin.*

* * *

Pour le partage / l'Aumône

- Créer un lien entre une personne isolée et à travers des échanges (lettres, service, mails, appel téléphonique, ...) ou rendre visite à une personne que l'on n'a pas vu depuis longtemps°
- Accueillir des nouvelles personnes (immeuble, quartier, groupe...)
- Ciné-Bol avec projection d'un film et partage d'un bol de riz avec urne pour don à une association



Projection du film « Saint Philippe Néri » le vendredi 28 mars 2025 à 18h30, salle Don Bosco (2 rue des Italiens).

Apporter un bol et des couverts

* * *

Temps forts

☩ Mercredi 5 mars : Mercredi des Cendres à 8h30 à la Basilique
à 19h30 à ND de Lourdes



Joseph, Pièce

Mardi 25 mars : à 20h00 à l'auditorium du lycée Saint

de théâtre « Pardon ? » abordant le sujet des abus
sexuels (à partir de 16 ans)



24 heures pour Dieu

Vendredi 28

18h30 Ciné Bol – salle Don Bosco & veillée de prière

Samedi 29 mars

8h30 Basilique Laudes et messe suivies des

11h00 Eglise Notre Dame du Léman (Vongy) Chapelet

12h00 à 14h00 Repas partagé à Vongy

14h00 Prière None Eglise ND du Léman (Vongy)

15h00 Marche de l'église ND du Léman – grotte ND de
la Dranse – Chapelle St Etienne – église Ste Jeanne de
Chantal (Vallées)

16h00 église Ste Jeanne de Chantal (Vallées)
Explications des Icônes de l'église

17h30 messe à l'église Ste Jeanne de Chantal

(Vallées)

☩ Samedi 5 avril :

Pèlerinage Paroissial à la Bénite Fontaine –

La Roche sur Foron (bulletin d'inscription à la fin du

livret)

☩ Dimanche 13 avril : fête des Rameaux : messe aux heures habituelles.

☩ Jeudi Saint 17 avril : messe à 20h à ND de Lourdes

☩ Vendredi Saint 18 avril : à 15h Chemin de Croix à Vongy
à 17h Chemin de Croix à la Basilique (avec les enfants
du catéchisme)
à 20h Célébration de la Passion à l'église Ste Jeanne
de Chantal (Vallées)

☩ Samedi Saint 19 avril : Veillée Pascale et baptême jeunes lycéens et adultes
A 20h à la Basilique (pas de messe à Ste Jeanne de
Chantal - Vallées)

☩ Dimanche 20 avril : Fête de Pâques :

9h Messe à ND du Léman (Vongy)
10h30 Messe à la Basilique - Baptême des enfants du
primaire

Attention, pas de Messe à ND de Lourdes



Confessions

Célébration communautaire pénitentielle : mercredi 9 avril à 16h à la Basilique

Confessions : mercredi de 17h à 18h à la Basilique Saint François
samedi de 9h30 à 10h30 à la Basilique Saint François

Tous les jours : découverte des œuvres de *Maurice Denis* grâce à l'audio guide à la Basilique en scannant le QR code (n'oubliez pas de prendre vos écouteurs)

.....

✂

.....

Inscription au pèlerinage à la Bénite Fontaine samedi 5 avril 2025

à retourner avant le 26 mars au 16 rue Chantecoq 74200 Thonon-les-Bains

Nom : Prénom :
.....

Adresse :
.....

.....
Téléphone portable :

Mail :

Viendra en autocar

Merci de joindre un règlement de 15€ par chèque à l'ordre de la Paroisse St François en Chablais ou en espèces à la permanence paroissiale à l'inscription

Viendra par ses propres moyens (rendez-vous à 9h15 à la place de la Poste de la Roche sur Foron)

Départ de Thonon à 8h15 (place de Crête)

Retour à Thonon à 16h30

Au programme : marche (45 minutes), messe ; confession et adoration

Prévoir : chaussures de marche, pique-nique, bible ou missel

Inscription en ligne via le lien ou le QR code ci-dessous:

<https://forms.gle/T3w9daUK5JujgQYg7>

