



Com' Union

LE
MAG
N°8



SEPTEMBRE
2024

www.diocese-annecy.fr/st-francois-en-chablais



ÉDITO

Emilie PLAGNAT, Déléguée pastorale

Une année sous le signe de l'Espérance et de la Fraternité.

C'est la rentrée !!!

Et déjà, peut-être sommes-nous dans la joie de retrouver un rythme, des relations sociales ou déjà absorbés par les réunions et différents plannings à faire entrer dans 24 h.

Profitons de cette rentrée pour prendre un peu de recul, prendre le temps de réfléchir à nos priorités.

Cette année, notre évêque Monseigneur Le Saux, nous invite à grandir dans l'espérance et la fraternité (cf. lettre pastorale Espérance et Fraternité – sept 2024).

Cette lettre pastorale fait écho à notre projet missionnaire paroissial : « À l'écoute de la parole de Dieu pour accueillir en frères et sœurs dans la joie et l'espérance ».

J'invite chacun de nous à se questionner sur le petit geste à poser afin que notre communauté soit plus fraternelle. Pour cela pas besoin de grande théorie, je peux commencer par dire bonjour au mendiant que je croise tous les jours, à mon voisin, ou rendre service ponctuellement dans une association, à la paroisse... Mieux vaut faire des petits pas que rien du tout !

Mgr Le Saux, dans sa lettre pastorale, nous invite à plusieurs initiatives. À nous chrétiens de nous mettre en route pour que dans notre diocèse et notre paroisse grandissent l'espérance et la fraternité.

« Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle »
Rm12,10

À noter dans vos agendas...

- **Vendredi 27 septembre** : rentrée du catéchisme et de l'éveil à la foi à 16 h 30, salle Don Bosco, 2 rue des Italiens.
- **Samedi 28 septembre** : rentrée de l'aumônerie des collèges et lycées de 10 h à 18 h 30, Aumônerie de la rencontre, 9 avenue du Forchat.
- **Lundi 30 septembre** : veillée Sainte Thérèse, à 20 h à la basilique. (attention changement de date)
- **Dimanche 6 octobre** : messe en famille à 10 h 30 à la basilique (préparation Première communion à 9 h 30)
- **Mardi 15 octobre** : conseil pastoral paroissial à 20 h
- **Vendredi 1er novembre** : Solennité de la Toussaint : messe à 9 h à ND du Léman et à 10 h 30 à la basilique
- **Messe des défunts** : samedi 2 novembre à 9 h à la basilique
- **Dimanche 3 novembre** : messe en famille 10 h 30 à la basilique (préparation 1ère communion à 9 h 30)
- **Samedi 30 novembre** : veillée d'entrée en Avent.



Retrouvez toutes les informations
sur OClocher

Connaissez-vous les deux grottes présentes sur la commune de Thonon ?



La grotte Notre-Dame de Lourdes est située Boulevard de la Corniche, en face du numéro 96. Elle a été construite en 1876 selon les plans du notaire Louis Marie Barnabé Vaudaux sur une partie de son terrain. Après un pèlerinage à Lourdes, qui l'avait profondément touché, cet homme très pieux a réalisé une reproduction de la grotte dont il a offert l'accès aux croyants de la région. Une plaque de marbre précise officiellement la reconnaissance de ce lieu de prière par le Pape Pie IX en décembre 1877. Jusque dans les années 50, de nombreuses cannes de personnes guéries étaient suspendues au plafond de la grotte. La grotte et son jardin sont devenus officiellement propriété de l'Association Diocésaine d'Annecy le 15 mars 2002. En 2006-2007, de gros travaux ont rendu la grotte accessible à tous. Traditionnellement, chaque année au 15 août, une messe est célébrée sur place pour la fête de l'Assomption.

C'est le Père Ducrot, au service de la Communauté Notre Dame de Lourdes de septembre 1992 jusqu'à son décès en mars 2007, qui en parle le mieux : « Là, en contrebas du boulevard de la Corniche, entre route et lac, entre ciel et forêt, entre bruit et silence, une grotte Notre Dame de Lourdes... Partout des plaques de demandes et remerciements. Toujours une ou deux personnes de passage... Quelques cierges de permanence... Comme s'il manquait quelque chose à la vie trop bruyante, par en haut, on vient là, « distiller » le trop plein du cœur, dire doucement des choses particulières, parce qu'on est bien pour le dire... Quelqu'un nous attend pour cela. Mère éternelle, à l'écoute de vos fils, le soir, au retour du « boulevard » soyez remerciée ! ».



La grotte Notre-Dame de la Dranse se trouve au 34, route de Vongy. On peut lire sur une plaque qu'à la demande du Père Ambroise et sur un terrain offert par madame Veuve Barnoud, cette grotte a été réalisée par M. Léopold Decorzent, artisan maçon à Vongy. La construction, pour honorer cette paroissienne, daterait de 1933. Une vierge, achetée par une paroissienne en pèlerinage à San Damiano, a été érigée à l'intérieur. Des processions religieuses sont organisées les premières années puis, progressivement, la grotte tombe dans l'oubli et est envahie par les ronces. La grotte sera redécouverte bien des années plus tard par M. Ramos Antonio qui la remettra en état et l'entretiendra avec l'aide d'autres paroissiens, notamment M. Ferarie.

À la suite d'actes de vandalisme en 2019 une grille a été placée par la mairie pour protéger le site.

Depuis 2 ou 3 ans, à l'initiative de Mme Antonia Dias qui l'avait promis à M. Antonio avant son décès, une procession suivie d'une messe ont lieu autour du 13 mai en l'honneur de Notre Dame de Fatima.



“L'espérance ne déçoit pas”

« L'espérance ne déçoit pas » ! Nous le lisons dans la lettre de St Paul apôtre à la communauté chrétienne de Rome (chapitre 5, verset 5). Nous savons en outre que l'espérance fait partie des trois vertus théologiques aux côtés de la foi et de l'amour (la charité). Rappelons, en passant, qu'une vertu théologique est une disposition habituelle et ferme qui soutient et nourrit notre relation avec Dieu.

Pourquoi un jubilé ?

L'espérance sera – vous l'avez sans doute entendu – le message principal du prochain jubilé. Mais pourquoi un jubilé, me demanderez-vous ? Il est une tradition très ancienne dans l'Église que le pape proclame tous les vingt-cinq ans une année jubilaire pour l'Église universelle. Ce qui sera le cas pour cette année 2025.

Et pourquoi un message d'espérance ?

Tout le monde espère, ne l'oublions pas. « L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait. L'imprévisibilité de l'avenir suscite des sentiments parfois contradictoires : de la confiance à la peur, de la sérénité au découragement, de la certitude au doute. Nous rencontrons souvent des personnes découragées qui regardent l'avenir avec scepticisme et pessimisme, comme si rien ne pouvait leur apporter le bonheur. » [1]

Le thème de l'espérance a donc été proposé pour ranimer l'espérance dans le cœur de tout croyant et de tout homme. Car l'espérance nous fait vivre. L'espérance chrétienne ne trompe ni ne déçoit, « parce qu'elle est fondée sur la certitude que rien ni personne ne pourra jamais nous séparer de l'amour de Dieu : « Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? la détresse ? l'angoisse ? la persécution ? la faim ? le dénuement ? le danger ? le glaive ? [...] Mais, en tout cela nous sommes les grands vainqueurs grâce à celui qui nous a aimés. J'en ai la certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les Principautés célestes, ni le présent ni l'avenir, ni les Puissances, ni les hauteurs, ni les abîmes, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur » (Rm 8, 35.37-39). Voilà pourquoi l'espérance ne cède pas devant les difficultés » [2]. Nous avons donc mille raisons d'espérer, envers et contre tout ! « Quel que soit le genre de vie, on ne peut pas vivre sans ces trois inclinations de l'âme : croire, espérer, aimer » [3].

Alors, que faire pour le jubilé 2025 ?

Plusieurs démarches et initiatives peuvent être envisagées. Je retiendrai particulièrement celle de vivre un pèlerinage. Voilà ce que dit le Pape : « Ce n'est pas un hasard si le pèlerinage est un élément fondamental de tout événement jubilaire. Se mettre en marche est caractéristique de celui qui va à la recherche du sens de la vie. Le pèlerinage à pied est très propice à la redécouverte de la valeur du silence, de l'effort, de l'essentiel. » [4]

C'est d'ailleurs une des recommandations de notre évêque, Mgr Yves Le Saux, pour cette année pastorale 2024-2025. « Je demande que dans toutes les paroisses, dans les mouvements, en communauté, dans tous nos groupes, soit organisée une journée de pèlerinage de l'Espérance. Les formats de ces pèlerinages peuvent être divers... mais tous doivent comporter un déplacement, un changement de lieu, un temps de marche – même symbolique – un temps de lecture de la Parole de Dieu, un temps de silence et un temps convivial. » [5]

Je souhaite que cette année pastorale et jubilaire apporte à chacune et chacun, à nous tous ensemble, un regain d'espérance. Nous en avons besoin, notre monde en a besoin. Dieu ne nous conduit pas à travers les impasses, il ouvre toujours un chemin devant nous, et un chemin de vie, de béatitude. Que l'espérance anime alors nos cœurs et rassure nos pas, car elle ne déçoit pas !

P. Jean-Claude MUTABAZI
Curé de la paroisse St François-en-Chablais

[1] Pape François, L'espérance ne déçoit pas. Bulle d'indiction du Jubilé ordinaire de l'année 2025, n° 1.

[2] Idem, n° 3.

[3] Saint Augustin, Discours, 198, 2.

[4] Pape François, L'espérance ne déçoit pas, n° 5.

[5] Mgr Yves Le Saux, Espérance et Fraternité. Lettre pastorale, septembre 2024, p. 16.



VISION PASTORALE

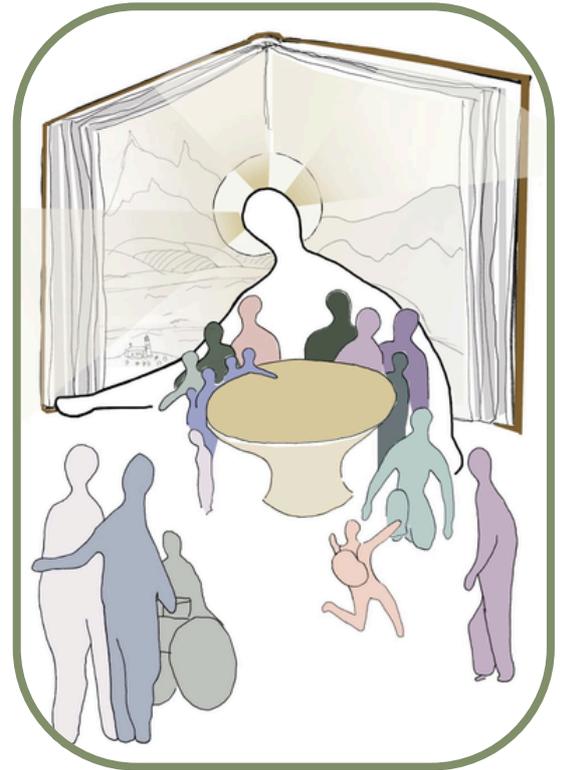
“A l’écoute de la Parole de Dieu pour accueillir et vivre en frères et sœurs, dans la joie et l’espérance.”

Voici un an déjà que nous sommes en route avec la vision pastorale discernée par le conseil pastoral paroissial (CPP) élargi.

De septembre 2022 à juin 2023, le CPP élargi, guidé par une équipe missionnaire d'Anancy, a élaboré un projet missionnaire. En interrogeant les membres de notre communauté et ceux qui vivent autour de notre paroisse, nous avons rédigé 6 convictions fortes :

- 1 - Nous croyons que s'accueillir les uns les autres tels que nous sommes est signe de l'amour de Dieu.
- 2 - Nous croyons qu'un sourire, un regard, une parole, un moment partagé sont des reflets de l'amour de Jésus-Christ et peuvent, dans la confiance, apporter joie et convivialité à notre communauté.
- 3 - Nous croyons que la Parole de Dieu donne sens à notre existence, et nous guide à tout âge sur le chemin de la vie.
- 4 - Nous croyons que Dieu nous appelle à mettre nos dons au service des autres, et à le rencontrer particulièrement auprès des personnes fragiles ou éprouvées.
- 5 - Nous croyons que Dieu nous envoie témoigner de notre foi auprès de tous et partager la joie de suivre Jésus-Christ.
- 6 - Dieu nous invite à nous rassembler pour prier ensemble lors de célébrations vivantes, nourrissantes et compréhensibles de tous.

De cette vision se sont dégagés trois chantiers : le chantier de la **Parole de Dieu**, celui de l'**accueil** et celui de la **communication**. Autant d'initiatives à mettre en œuvre. Nous faisons le point après une année de mise en œuvre de ces 3 chantiers.



Communication



Saint François de Sales, le patron de notre paroisse et des journalistes souligne que communiquer signifie toucher le cœur de la personne humaine et créer des relations de confiance.

En juin 2023, forte de cette conviction, l'équipe du chantier communication est née. Ce chantier est vaste et essentiel pour la vivacité de notre paroisse. Nos objectifs sont :

- rendre l'information plus fluide au sein de la paroisse,
- permettre à notre communauté d'être plus visible dans la ville,
- diffuser le message de la vision pastorale.

Lors de cette année passée, l'équipe communication a donc travaillé autour de plusieurs projets :

- la création d'un guide pratique qui recense tous les services de la paroisse,
- la mise en place de l'application OClocher pour une communication interactive entre tous les paroissiens. Chacun peut, en s'identifiant, créer des annonces, des articles, des demandes pour de l'aide, des intentions de prière.
- l'édition d'une nouvelle formule du journal Com'Union : une formule plus légère (4 ou 8 pages) pour une parution 5 fois par an, une formule proche de vous et de ce que vous vivez en paroisse.

Le saviez-vous ? Il existe un dimanche des communications sociales, c'est le dimanche entre l'Ascension et la Pentecôte. Le pape écrit chaque 24 janvier (fête de saint François de Sales) un message qui est développé et publié lors de cette journée mondiale des communications sociales en mai.

Alors nous lançons un appel pour étoffer notre équipe. Tous les talents et bonnes volontés sont les bienvenus car il est bien connu que "ensemble, on va plus loin".

N'hésitez pas à nous rejoindre en contactant Marie Beraud :
06.11.53.52.11 - com.union.thonon@gmail.com

VISION PASTORALE



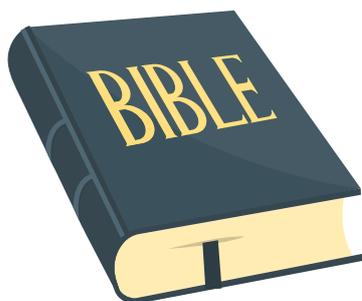
Concernant le chantier de la Parole, nous nous réjouissons des initiatives réalisées. Notamment la distribution des versets bibliques et des phrases – citations de saint François de Sales (patron de notre paroisse), surtout à l'occasion de grandes fêtes. Un groupe biblique se retrouve régulièrement pour partager et prier à partir de la Parole de Dieu. Deux marches (en septembre 2023 et en août 2024), le long des chapelles de Thonon [1] et rythmées par l'écoute de la Parole de Dieu, ont rassemblé plusieurs personnes. Enfin, deux méditations ont été vécues à partir des œuvres de Maurice Denis (tableau de l'agonie et celui de l'apparition à Marie-Madeleine) et des passages bibliques qui ont inspiré le peintre pour la réalisation de ces deux œuvres.

Les chantiers sont en cours, mais le chemin est loin d'être fini ! Nous n'aurons jamais fini de découvrir la richesse de la Parole de Dieu et de nous ressourcer à partir d'elle. Notre évêque, Mgr Yves Le Saux, nous le rappelle dans sa récente lettre donnée en ce mois de septembre 2024 pour nous servir d'orientation durant cette année qui s'ouvre : « Il nous faut prendre les moyens de connaître Jésus vraiment, en entrant en relation et en dialogue avec lui. Le lieu premier, le lieu majeur où nous rencontrons le Christ, où nous entrons en dialogue avec Lui, c'est à travers la lecture et la connaissance de l'Écriture. En lisant l'Écriture, nous ne faisons pas seulement une lecture ou l'étude d'un texte, mais nous entendons Dieu qui nous parle, nous entrons en relation avec Lui. Si nous nous laissons visiter, travailler par les textes que nous lisons, notre vie peut en être modifiée [...]. « Ignorer les Écritures, c'est ignorer le Christ », disait saint Jérôme. » [2]

Alors, rejoignez les groupes passionnés par l'écoute et le partage de la Parole de Dieu !

[1] Chapelles de St Bon, de Rives, de Concise, de Vongy et de Tully.

[2] Mgr Yves Le Saux, Lettre pastorale Espérance et Fraternité, Septembre 2024, p. 14.



Accueillir ce nouveau Thononais, accueillir cette personne qui vient de temps en temps à la messe, ou encore accueillir cette personne ou cette famille seule que l'on croise tous les dimanches à la messe et que l'on n'ose aborder !

De ces interrogations et de ces pensées, une équipe s'est rapidement constituée pour mettre en pratique ces idées.

Depuis un an, l'équipe accueil de la paroisse a mis en place un certain nombre d'actions afin d'aider à répondre à ces 3 besoins :

- L'accueil du nouveau
- L'accueil du visiteur occasionnel
- L'accueil des uns et des autres, membres réguliers de la communautés paroissiales que ne nous connaissons pas ou peu.

Pour cela nous avons lancé quelques chantiers :

- La proposition de se saluer et d'avoir un bref échange en début de messe (principalement en début d'année ou lors des fêtes paroissiales),
- L'invitation d'échanger à la fin de la messe autour d'un apéritif (principalement en début d'année ou lors des fêtes paroissiales),
- La projection du déroulé de la messe lors des grandes célébrations à Notre Dame de Lourdes afin que chacun puisse suivre et ne soit pas perdu durant la célébration,
- La mise en place d'une équipe accueil lors des grandes célébrations,
- La proposition de repas partagés, dit 4 x 4 – dîner entre 6 et 8 personnes pour faire connaissance



En cette nouvelle année 2024/2025, nous souhaitons prolonger ces actions et, si possible, faire en sorte qu'elles se réalisent dans toutes les églises de notre paroisse.

Comme vous pouvez l'imaginer, plus nous serons nombreux, plus nous pourrons faire de choses. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues : jeunes et moins jeunes, communicants ou administratifs, logisticiens ou évangélistes...

Chacun d'entre nous peut témoigner de la joie que ces petits services nous apportent, tout en aidant la personne que nous rencontrons dans cette mission. Le pape François indiquait en 2023 que : « L'accueil est une expression de l'amour, de ce dynamisme d'ouverture qui nous pousse à porter l'attention sur l'autre... »

Sachez également que votre prière sera un vrai moteur pour notre petite équipe.

L'équipe accueil

PS : pour tout renseignement, vous pouvez contacter Ferréol d'Ussel : 06.78.34.30.13 – ferreoldussel@yahoo.fr

Entretien avec Soeur Gracia

Sœur Gracia fait partie de la congrégation des Sœurs Salésiennes Missionnaires de Marie Immaculée. Elle a prononcé ses vœux perpétuels le 29 juin 2024 à la Basilique Saint-François en Chablais à Thonon-les-Bains, et nous découvrons son parcours au travers de cette rencontre.

Alexandra : Pourriez-vous nous parler de votre éducation religieuse et de votre expérience avec la foi pendant votre enfance ?

Sœur Gracia : Mes parents sont pratiquants et très tôt ils nous ont initiés – mes deux sœurs, mon frère et moi – à la prière. Aussi, j'aimais beaucoup aller à la messe avec ma mère. Mes sœurs étaient plus âgées et elles ont commencé à aller à la catéchèse. Moi j'étais encore trop jeune – j'avais à peine 5 ans – mais j'ai voulu aller avec elles pour ne pas rester seule.

Non loin de la paroisse, il y avait des religieuses et elles m'intriguaient beaucoup. Je voulais savoir qui elles étaient, ce qu'elles faisaient et pourquoi elles étaient habillées différemment.

A- C'est pour cette raison que vous êtes devenue religieuse ? Quelles ont été vos motivations ?

S G- C'est une aspiration intérieure qui m'a guidée dans cette voie. À la base, j'aime beaucoup aider les autres. Et en grandissant, je gardais toujours dans un coin de ma tête ces religieuses que je voyais et qui m'intriguaient. Cela m'attirait. Cependant, un jour j'ai été découragée par un maître d'école, en l'entendant parler, je me suis dit que cette voie n'était peut-être pas faite pour moi.

J'ai donc essayé d'enlever cette pensée de ma tête, mais plus tard, c'était toujours la même chose et cette pensée revenait. Ce désir d'en savoir plus est revenu quand j'avais 15 ans et que je me préparais pour la Confirmation.

Alors, j'ai intégré le groupe de prières UPV (union de prière pour les vocations) pour m'aider dans le discernement de ma vocation.

En approfondissant ma vie de prière, je cherchais comment devenir religieuse. J'ai appris qu'il existait plusieurs congrégations de sœurs.

J'étais perdue, je voulais me rapprocher d'une congrégation mais je ne savais pas laquelle choisir. Je me suis donc dit que j'allais commencer par en apprendre davantage sur la congrégation la plus proche de ma maison.

J'allais écouter ces sœurs parler, si cela ne me plaisait pas, je m'en irais. Mais quand j'y suis allée et que j'ai entendu parler une sœur de la congrégation Salésienne Missionnaire de Marie Immaculée, je me suis immédiatement dit : "c'est ça, c'est exactement ce que je veux faire". C'était la providence qui me conduisait sur mon chemin.



J'ai dû continuer mes études car j'étais encore jeune, et en 2014 – à l'âge de 22 ans – j'ai fait mon postulat. Puis jusqu'en 2016, j'ai fait mon noviciat. En 2017 j'ai fait ma profession temporaire. Et j'ai prononcé mes vœux perpétuels cette année le 29 juin 2024, à l'âge de 32 ans, à la Basilique Saint-François en Chablais à Thonon-les-Bains. J'ai ressenti une grande joie ce jour-là.

A- Comment se passe la vie en communauté ?

S G- Nous sommes 4 sœurs à vivre ici. Une d'entre nous vient d'Inde, deux autres de Madagascar et je viens du Bénin. Nos différentes cultures sont une grande richesse car nous avons des mentalités et des expériences très différentes.

Notre congrégation est semi-contemplative, nous avons donc des moments variés durant la journée.

Il y a des temps de prière en communauté et personnel.

Nous avons également des temps communautaires qui correspondent par exemple aux moments de vivre ensemble, à l'organisation de fêtes ou à la répartition des tâches ménagères.

Il y a les temps de mission qui concernent par exemple la catéchèse, la sacristie et la visite des malades.

Au cours de notre journée, nous avons aussi des temps personnels. Durant ces moments, j'aime chanter, lire et marcher.

A- Quand on est jeune et qu'on décide de faire ce choix de vie, est-ce qu'on n'a pas l'impression de passer à côté de quelque chose ? Peut-être à côté de la vie qu'on aurait imaginé avoir quand on était petite fille ?

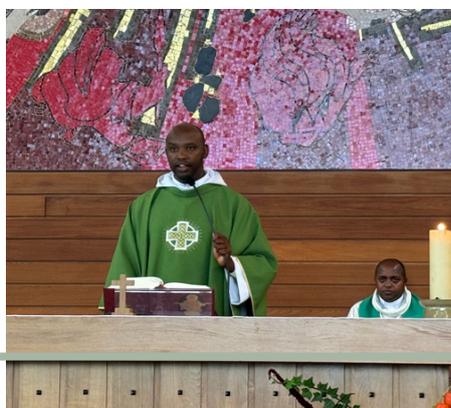
S G- Je comprends ce que vous voulez dire, mais l'Appel de Dieu a été plus fort que le reste. Et tout compte fait, je ne passe à côté de rien, c'est même le contraire. Au lieu d'avoir seulement une petite famille avec un mari et trois enfants, c'est comme si j'avais beaucoup plus d'enfants à travers ceux que j'aide. Toutes les personnes que je rencontre et que j'aide sont ma famille. Finalement ma famille est plus grande que celle que j'aurais pu espérer avoir.

La plus grande joie et satisfaction de ma vie est d'avoir Jésus en moi et de le partager avec tous, je suis là pour tous.

Merci Père Placide pour ces 3 années passées dans notre paroisse.



Bonne installation dans ta nouvelle paroisse et arvi comme on dit ici!



VIE PAROISSIALE

Chaque année, du 1er septembre au 4 octobre, le Temps pour la Création est une période d'un mois pendant laquelle les communautés chrétiennes s'unissent pour prier et agir afin de protéger la Création. C'est un temps privilégié où nous célébrons Dieu comme Créateur et reconnaissons la Création comme un don qu'il nous fait. En tant que disciples du Christ, nous partageons un appel commun à prendre soin de ce don.

Dans notre paroisse, le groupe *Laudato Si* nous a invités à un temps de prière et d'action :

- Nous avons célébré la Fête de la Création au cours des messes du samedi 31 août et du dimanche 1er septembre en nous unissant à cette journée mondiale de prière.

- Une prière dans la nature a été proposée le 17 septembre en union avec l'église Réformée de Thonon.

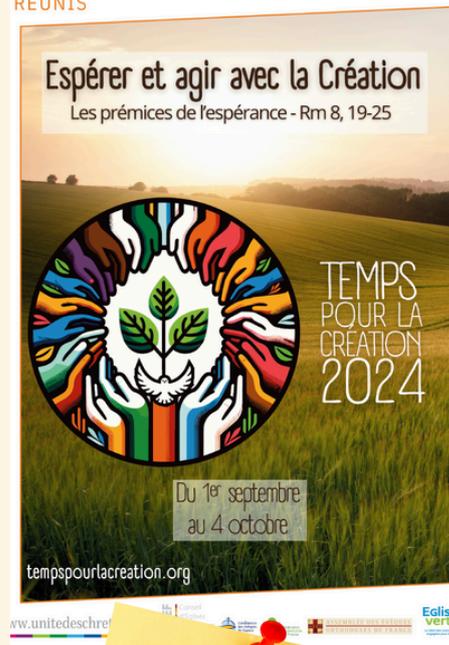
- Le 4 octobre, jour de la fête de Saint François d'Assise, nous sommes tous invités, paroisses protestante et catholique, à la projection du film « La Lettre », vibrant appel du pape François qui nous fait prendre conscience de la situation de notre terre et nous encourage à l'action.

Vendredi 4 octobre à 19 h 30 à la salle Don Bosco

Cette année, le groupe *Laudato Si* met en place un jardin communautaire sur la paroisse. Nous vous tiendrons informés du développement de ce projet.

Contacts : Françoise Blanc - 07 87 39 29 64
Sylvette Audran - 06 03 77 98 61

CATHOLIQUES, PROTESTANTS, ORTHODOXES
RÉUNIS



Prochaines réunions
du groupe *Laudato Si* :
mardis 08/10, 12/11
et 03/12 de 20 h à 22 h
à la salle sous l'église
Notre Dame de Lourdes



Les questions qu'on aimerait poser... pour comprendre la messe

par Christine Nicod

POURQUOI fait-on le signe de croix ?

Le signe de la croix est le geste par lequel les chrétiens signifient la bénédiction de leur personne au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Ce signe rappelle également que nous sommes baptisés au nom de la Sainte Trinité. Cette pratique est très ancienne et dans l'histoire du christianisme, il est frappant de constater que son évolution a suivi celle de l'Église, et notamment du schisme entre Orient et Occident, puisque deux manières de se signer distinguent désormais les chrétiens catholiques et orthodoxes.

En Occident, chez les catholiques, la tradition qui s'est imposée est de se signer de haut en bas, puis de gauche à droite, avec la main droite ouverte, les cinq doigts joints évoquant les cinq plaies du Christ.

En Orient, chez les orthodoxes, les chrétiens se signent de haut en bas, puis de droite à gauche, le pouce, l'index et le majeur sont joints, évoquant la Trinité, tandis que l'annulaire et l'auriculaire sont rabattus contre la paume de la main, évoquant les deux natures – humaine et divine – du Christ.

Ce signe oriental, en reproduisant comme dans un miroir le geste de la bénédiction accordée par une autorité, signifie que l'on ne saurait valablement se bénir soi-même et que, même en l'absence d'un membre du clergé, toute bénédiction est reçue d'une puissance supérieure, autrement dit de Dieu.

Ce qui est sûr, c'est que le signe de croix est, quel que soit le sens dans lequel il est tracé, un geste priant et une invocation de la Sainte Trinité.

À travers ce signe, nous pouvons entrer dans la prière, bénir la journée, le repas, entrer dans une église avec respect, et un beau signe de croix qui n'est pas machinal est déjà une prière !

Sainte Bernadette de Lourdes disait, en réponse à la question « Que faut-il faire pour aller au ciel ? », « Bien faire son signe de croix, c'est déjà beaucoup ! »

Merci, Seigneur,

Pour les semaines d'été, pour les découvertes et les rencontres, pour la beauté contemplée, pour le silence et l'amitié, pour l'amour renouvelé et le repos !

Merci pour ce trésor : je le garde dans mon corps et dans mon cœur.

Maintenant, c'est la rentrée dans le temps ordinaire.

Mais je ne retournerai pas à mes pratiques du passé, je ne rentrerai pas dans mes habitudes.

Je vais entrer en lutte, je vais entrer en amour, je vais entrer en douceur, je vais entrer en miséricorde et en sourire, je vais entrer en clarté, je vais entrer en courage, je vais entrer en

Évangile encore une fois !

C'est ma rentrée : viens avec moi, Seigneur !

Amen.

Prière de Charles Singer



ASSURANCES FRANCK PAYEN
PARTICULIERS-PROFESSIONNELS
FRONTALIERS

16 Avenue Jules Ferry 74200 Thonon les bains
04 50 71 24 84 - mma.thonon@mma.fr

Orias 13010201 - www.orias.fr

FIDUCIAIRE
DES ALLOBROGES

Jérôme BRON
Lucas AVIAS

Expert Comptable - Commissaire aux comptes

17, bis rue de l'Europe - Le Rubilis - 74200 Thonon-les-Bains

04 50 76 76 26 - 06 40 59 99 08

contact@fdesa.com - www.fiduciairedesallobroges.com



laboratoire d'audioprothèse

Elisabeth Charmot

Spécialiste de l'audition, de l'aide auditive de l'adulte et de l'enfant.

CONSULTATION GRATUITE

«Le Beau Soleil»

8, rue François Morel (face MMA) 74200 THONON

04 50 71 51 66 - 07 49 61 31 82

labo.charmot@yahoo.fr www.labo-charmot.fr

