

Pour commencer une rencontre, nous vous proposons une sélection de psaumes, de prières et de chants au choix. Vous pourrez y ajouter les vôtres.

## Psaumes

### Psaume 26, 1-4.13-14

01 Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ? \*

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

04 J'ai demandé une chose au Seigneur, la seule que je cherche :

habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie,

13 Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants. \*

14 « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

### Psaume 37, 7-12.22-23

07 Accablé, prostré, à bout de forces, tout le jour j'avance dans le noir.

08 La fièvre m'envahit jusqu'aux moelles, plus rien n'est sain dans ma chair.

09 Brisé, écrasé, à bout de forces, mon coeur gronde et rugit.

10 Seigneur, tout mon désir est devant toi, et rien de ma plainte ne t'échappe.

11 Le coeur me bat, ma force m'abandonne, et même la lumière de mes yeux.

12 Amis et compagnons se tiennent à distance, et mes proches, à l'écart de mon mal.

22 Ne m'abandonne jamais, Seigneur, mon Dieu, ne sois pas loin de moi.

23 Viens vite à mon aide, Seigneur, mon salut !

### Psaume 90, 1-11

01 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut et repose à l'ombre du Puissant,

02 je dis au Seigneur : « Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

03 C'est lui qui te sauve des filets du chasseur et de la peste maléfique ; \*

04 il te couvre et te protège. Tu trouves sous son aile un refuge : sa fidélité est une armure, un bouclier.

05 Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, ni la flèche qui vole au grand jour,

06 ni la peste qui rôde dans le noir, ni le fléau qui frappe à midi.

07 Qu'il en tombe mille à tes côtés, + qu'il en tombe dix mille à ta droite, \* toi, tu restes hors d'atteinte.

08 Il suffit que tu ouvres les yeux, tu verras le salaire du méchant.

09 Oui, le Seigneur est ton refuge ; tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

10 Le malheur ne pourra te toucher, ni le danger, approcher de ta demeure :

11 il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins.