

Dialogue contemplatif

Inspirée du site: animationsbibliques.org

● Cadre

- Public : tout public
- Nombre de participants : à partir de 4 ; si plus de 8, former des petits groupes,
- Durée approximative : 45 min
- Genre de texte : tout genre

● Enjeu

- Se laisser « toucher » par la Parole de Dieu, ensemble.

● Préparation & matériel nécessaire

- Si la rencontre se fait en présentiel, l'animateur peut prévoir le même texte pour chacun.
- Si la rencontre se fait par téléphone ou visioconférence, s'assurer que chaque participant soit muni du texte à partager.
- Pour améliorer l'écoute, chacun peut prévoir de quoi noter.

● Déroulement

- 1. Prière à l'Esprit-Saint
- 2. Ecoute de la scène

o Les participants n'ont pas le texte sous les yeux, ils sont invités à visualiser la scène en l'écoutant racontée ou lue (ceci est à discerner en fonction du texte choisi) par l'accompagnateur.

- 3. Premier temps de partage

o Après un temps de lecture silencieuse : deux à trois minutes, chacun regarde la scène et s'en imprègne. L'animateur invite les participants à raconter brièvement un aspect de la scène qui les touche.

o Il est nécessaire d'insister sur l'accueil de la scène par les sens. Il s'agit de dire ce que l'on a remarqué, ou ce qui a touché, et non de se lancer dans un commentaire, encore moins d'effectuer une application immédiate à une situation. C'est à ce prix que l'exercice peut se réaliser vraiment, sous une forme qui ouvre à la contemplation.

o Chacun s'exprime à son tour, lorsque l'on ne s'exprime pas, on écoute attentivement ce que les autres ont à dire (on peut prendre note de ce qui nous touche le plus dans ce que les autres ont dit).

- **4. Deuxième temps de partage**

- o Après deux à trois minutes de lecture silencieuse et l'on reprend le partage. Chacun prend la parole pour exprimer comment cette scène le touche, mais cette fois en tenant compte de ce qu'il a entendu des autres. « J'ai entendu telle phrase qui m'a touchée, pour telle ou telle raison... »

- **5. Troisième temps de partage**

- o On reprend deux à trois minutes de lecture silencieuse.
- o Quelle prière naît en nous de cette contemplation : louange, action de grâce, repentir, intercession, supplication pour soi-même ?
- o Tous ne sont pas obligés de s'exprimer.

- **6. Conclusion**

- o L'animateur peut rassembler la prière (ou le partage) du groupe dans une prière (ou une synthèse) qui « collecte » l'essentiel de ce qui a été exprimé.
- o A la place de cette conclusion, on propose de remercier les participants pour le temps de partage et de dire le Notre Père. Terminer par le signe de croix.