

Comment préparer et partager votre témoignage ?

Notre expérience de foi est un trésor qui ne nous appartient pas : beaucoup l'attendent même s'ils n'en sont pas conscients.

Partager comment vous êtes venus à Jésus et la différence qu'il a fait dans votre vie peut aider d'autres personnes à découvrir comment, elles aussi, peuvent connaître Dieu personnellement.

Mais comment réduire une vie pleine d'expériences à quelques minutes ? Comment communiquer aux autres de façon compréhensible la grande portée de votre foi ? Voilà le défi.

*Assurément, nous sommes tous appelés à grandir comme évangélistes. En même temps **employons-nous à une meilleure formation, à un approfondissement de notre amour et à un témoignage plus clair de l'Évangile.** En ce sens, nous devons tous accepter que les autres nous évangélisent constamment ; mais cela ne signifie pas que nous devons renoncer à la mission d'évangélisation, mais plutôt que nous devons trouver le mode de communiquer Jésus qui corresponde à la situation dans laquelle nous nous trouvons. Dans tous les cas, nous sommes tous appelés à offrir aux autres le témoignage explicite de l'amour salvifique du Seigneur, qui, bien au-delà de nos imperfections, nous donne sa proximité, sa Parole, sa force, et donne sens à notre vie. **Ton cœur sait que la vie n'est pas la même sans lui, alors ce que tu as découvert, ce qui t'aide à vivre et te donne une espérance, c'est cela que tu dois communiquer aux autres.** Notre imperfection ne doit pas être une excuse ; au contraire, la mission est un stimulant constant pour ne pas s'installer dans la médiocrité et pour continuer à grandir. Le témoignage de foi que tout chrétien est appelé à donner, implique d'affirmer, comme saint Paul : « Non que je sois déjà au but, ni déjà devenu parfait ; mais je poursuis ma course [...] et je cours vers le but » (Ph 3, 12-13).¹*

Etape 1 : l'enjeu du témoignage

5'

Proposer un brainstorming sur les mots :

- S'exercer
- Témoigner
- Kérygme

L'animateur ressaisit rapidement les mots en faisant du lien sur l'enjeu du témoignage.

*L'homme contemporain écoute **plus volontiers les témoins que les maîtres**, ou s'il écoute les maîtres, c'est parce qu'ils sont des témoins. Il éprouve en effet une répulsion instinctive pour tout ce qui peut apparaître mystification, façade, compromis. Dans un tel contexte, on comprend l'importance d'une vie qui résonne vraiment de l'Évangile! [...] Nos frères humains ont besoin de rencontrer d'autres frères qui rayonnent la sérénité, la joie, l'espérance, la charité, malgré les épreuves et les contradictions qui les atteignent eux aussi.²*

¹ Pape François, *Evangelii Gaudium*, N°121

² Paul VI, audience générale 2 octobre 1974

Avant de commencer à rassembler des idées, demandez à Dieu de vous **guider par son Esprit** pendant toute cette démarche et de vous donner la sagesse pour bien rédiger votre histoire.

Il s'agit de choisir un moment de votre vie où vous avez senti la présence, l'amour, l'appel de Dieu et essayer de mettre des mots là-dessus, afin d'introduire les autres dans cette présence, cette relation avec Dieu.

Pensez à des exemples et des détails précis.

Puis suivre la **méthodologie pas à pas** proposée pour construire son témoignage. Les 3 premiers pas se font individuellement.

Premier pas

Dans le chemin de foi que Dieu fait avec moi, quelle a été l'expérience la plus forte où j'ai senti sa présence, son amour, son appel.

Racontez là où vous avez été touché par Dieu (au cours d'une rencontre, une lecture, un événement...) et quel était votre état d'esprit à ce moment précis (triste, joyeux, avec des problèmes...)

- Quel a été le point tournant pour vous ?
- Qu'est-ce qui a été « Bonne Nouvelle » pour vous ?
- Quel aspect de la foi vous a le plus rejoint ? Quel trait de l'amour de Dieu vous a touché ?

Deuxième pas : Le changement qu'a produit en vous cette rencontre avec le Seigneur

Travail de mémoire : je reviens à l'expérience choisie et me souviens de comment Dieu s'y est manifesté et a touché mon cœur.

- AVANT : Vous pouvez expliquer votre chemin (de foi) avant l'expérience, en quelques mots
 - Aviez-vous la foi ? Si oui, en quoi consistait-elle ?
 - Quels étaient votre comportement, vos besoins et vos problèmes ?
 - Autour de quoi tournait votre vie ? Qu'est-ce qui était important pour vous ?
- PENDANT
 - Quel était mon état d'esprit à ce moment précis (triste, joyeux, avec des problèmes...) ?
 - Comment Dieu s'est manifesté ? A travers quoi ? A travers qui ?
 - Quel trait de l'amour de Dieu m'a touché ?
- APRES
 - Quel a été le fruit de cette rencontre avec le Seigneur (paix, joie, ...) à ce moment-là ?
 - Ma manière de concevoir ma vie, de vivre la foi, a-t-elle changé ?
 - Maintenant qui est le Seigneur pour vous ?

Troisième pas : Rédiger mon témoignage

- Ne pas oublier l'objectif : que celui qui m'écoute puisse découvrir Dieu à travers moi.
- Quelques conseils :
 - Soyez positif depuis le commencement et jusqu'à la fin.
 - Soyez précis.
 - Soyez réaliste. Ne laissez pas supposer que Jésus-Christ enlève tous les problèmes de la vie, mais dites plutôt comment il vous accompagne même pendant les temps difficiles.
 - Vous pouvez utiliser un ou deux versets bibliques s'ils ont un rapport direct avec vos expériences.
 - Écrivez une conclusion qui mettra un point final à votre récit et qui rendra votre témoignage complet.
- Certaines choses doivent être évitées pour ne pas porter atteinte au message essentiel :
 - Ne pas trop dévoiler votre vie intime.
 - Ne critiquez pas une église, un organisme ou une personne quelconque.
 - N'utilisez pas de jargon chrétien du genre sauvé, conviction, né de nouveau, péché ou repentir sans définir ces termes.

Quatrième pas : s'exercer en partageant en binôme votre témoignage

Etape 3 : donner son témoignage

20'

Après cette préparation laissez parler mon cœur, laissez parler Jésus qui est en moi et qui connaît les personnes qui vont m'écouter.

- Parlez clairement d'une voix naturelle. Parlez suffisamment fort pour être entendu.
- Respectez le temps accordé (4-5 minutes !)

2 personnes viennent donner leur témoignage devant les participants.

Les participants peuvent alors faire un retour en disant ce qui les a le plus touchés dans le témoignage entendu. Ce n'est pas une évaluation, ni une correction, ni un conseil.

Préparez par écrit 1 question que vous souhaitez poser à la table ronde qui suit cet atelier.

*Évangélistes avec esprit veut dire évangélistes qui s'ouvrent sans crainte à l'action de l'Esprit Saint. À la Pentecôte, l'Esprit fait sortir d'eux-mêmes les Apôtres et les transforme en annonciateurs des grandeurs de Dieu, que chacun commence à comprendre dans sa propre langue. L'Esprit Saint, de plus, infuse la force pour **annoncer la nouveauté de l'Évangile avec audace, (parresia), à voix haute, en tout temps et en tout lieu, même à contre-courant.** Invoquons-le aujourd'hui, en nous appuyant sur la prière sans laquelle toute action court le risque de rester vaine, et l'annonce, au final, de manquer d'âme. Jésus veut des évangélistes qui annoncent la Bonne Nouvelle non seulement avec des paroles, mais surtout avec leur vie transfigurée par la présence de Dieu.³*

Le témoignage que vous donnerez variera en fonction des lieux, des personnes, des circonstances. Prenez le temps de reproduire cet exercice pour être le plus ajusté possible à votre auditoire.

³ Pape François, *Evangelii Gaudium*, N°259