

# Qu'est-ce que l'oraison ?

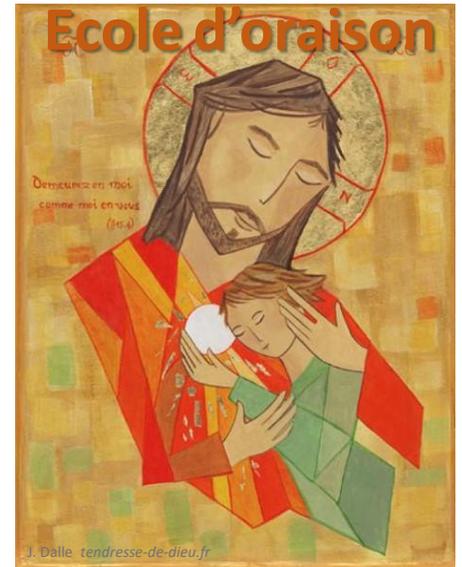
C'est tout simple, c'est un échange d'amour entre l'homme et Dieu, une rencontre avec le Christ, quelqu'un de vivant, ressuscité qui m'aime tel que je suis. Ainsi, l'oraison est un moment privilégié d'intimité avec Dieu. Il est là, en chacun de nous dans notre « cœur profond ». Dans l'oraison je rejoins ce cœur de mon être pour Le rencontrer, L'écouter, Lui parler, Le louer. Je viens pour Le réjouir, parce qu'il est mon Dieu.

*« Il existe bien d'autres formes de prière, chacune ayant sa place et sa fonction. En tête... la messe...La prière collective, parlée ou chantée, inventant son style comme on la trouve dans beaucoup de groupes de prière. La prière personnelle improvisant son expression ou utilisant les formules traditionnelles ...*

*L'oraison s'apparente à ces différentes formes de prière, mais elle n'en a pas moins un caractère propre. Elle est prière individuelle, intérieure, prolongée. Elle va d'abord à Dieu pour Dieu. Elle recherche la présence et la connaissance de Dieu, elle s'ouvre à son action et à son amour, elle aspire à la communion avec lui. L'oraison, comme toute relation d'amour de personne à personne, est une réalité à la fois simple et complexe, à la portée de tous. »*

Père Henri Caffarel

# L'oraison, prière intérieure



**« Mais toi, quand tu pries,  
retire-toi dans ta pièce la plus retirée,  
ferme la porte,  
et prie ton Père qui est présent dans le secret ;  
ton Père qui voit dans le secret te le rendra. »**

Mt 6,6

La Paroisse  
**Saint Guérin en vallée d'Aulps,**  
en lien avec les **Equipes Notre-Dame,**  
vous invite à  
**découvrir ou approfondir l'oraison**  
dans l'esprit du Père Henri Caffarel.



Equipes Notre - Dame

# A qui s'adresse l'école d'oraison ?

Ce parcours s'adresse à tous, croyant ou non croyant, baptisé ou non baptisé, familier du Seigneur ou non, à tous ceux qui ont le désir d'approfondir chaque jour dans la prière leur rencontre avec le Christ qui mène vers le Père, dans l'Esprit.

Le parcours est fondé sur l'expérience du Père Henri Caffarel, véritable maître à prier, qui a repris les enseignements de l'Église et des grands priants dans une pédagogie de l'oraison pour tous.

*« Plus de gens qu'on ne le croit seraient capables de faire oraison, mais personne ne leur a appris. Or, sans cette intériorité, les baptisés s'essoufflent, leur action devient cymbale sonore, et même leur pratique religieuse, quand elle existe, se dessèche »*

St Jean-Paul II

*« La prière, c'est un don gratuit, mais en même temps une science qui s'apprend ».*

Père Henri Caffarel

## Les Ecoles d'Oraison

*dans l'esprit du Père Henri Caffarel*

## Informations pratiques

Le parcours se déroule en **6 rencontres** :

**Mercredis 12, 19, 26 mars ;**

**Mercredis 2, 9 avril, de 19h45 à 21h30**

**Samedi 26 avril, à 9h30**

**au Presbytère de Morzine**

Déroulement de chaque rencontre :

- Enseignement
- Oraison guidée
- Témoignage
- Partage fraternel, questions...

### Inscription obligatoire

Renseignements et inscriptions :

- ❖ Bulletin à déposer ou à envoyer à la paroisse : 1, route de la Manche  
74110 Morzine
- ❖ Ou inscription en ligne sur le site web de la paroisse
- ❖ Ou par téléphone au 06 08 32 87 96

**BULLETIN D'INSCRIPTION :**

M. / Mme :

Adresse :

Adresse mail :

Téléphone :

Je m'inscris à l'école d'oraison proposée par la Paroisse Saint Guérin en Vallée d'Aulps pendant le carême 2025,

Fait à

, Le

Signature :